

МЕНЮ
понеделник

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
80/20/20 Творог с мюсли и кленовым сиропом 200/ Каша рисовая молочная
45/ Печенье "Мульти-Злак" 20/ Сырная нарезка
10/ Сливочное масло 10/ Джем 30/ Хлеб с отрубями
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 180/ Какао 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Греческий»
100/ Запеченная свекла с сыром "Креметте"
50/ Оливковое масло с зеленью

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Бульон куриный с лапшой
250/ 20 Суп – крем из нута с сухариками
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/25 Семга на пару в сливочном соусе
100/ Бефстроганов
100/ Куриные котлетки с кукурузой
50/ Соус "Сырный" / 50/ Соус "Тар-Тар"

ГАРНИР

150/ Рис 150/ Картофельное пюре со шпинатом

НАПИТОК

180/ Морс из клюквы

ПОЛДНИК

100/ Сандвич-круассан с курицей 180/ Сок фруктовый
160/ Фруктовый салат в шейкере
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

УЖИН

100/150 Ежики из говядины с картофельным gratenом
100/ Салат с томатами 20/ Мини булочка со злаками
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

МЕНЮ
вторник

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

130/ Угурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
60/ Фруктовый САЛАТ (добавка к каше или мюсли)
200/ Каша овсяная на молоке 10/ Джем
100/50/50 Запеканка творожная со сметаной или сгущенным молоком
30/ Хлеб с отрубями 10/ Сливочное масло
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Дайкон с огурцом»
100/ Салат "Цезарь" с курицей
25/ Масло оливковое с зеленью

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Солянка мясная
250/ Суп – крем из кукурузы с сухариками
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

75/25 Говядина в устричном соусе с кунжутом
100/ Рыбная котлетка
100/ Шницель куриный
50/ Соуса "Овощной"

ГАРНИР

150/ Овощи на пару 150/ Булгур

НАПИТОК

180/ Компот из вишни

ПОЛДНИК

100/ Булочка кокосовая
180/ Лимонад от шеф-кондитера 100/ Фруктовая нарезка (ананас, апельсин, киви)
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

220/ Запеканка с макаронами и мясным фаршем
75/30 Овощной микс с соусом 20/ Мини булочка со злаками
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

МЕНЮ
среда

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/ Мюсли 35/ Хлопья 150/ Молоко
70/ Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 200/ Каша гречневая на молоке
10/ Сливочное масло 30/ Хлеб с отрубями 10/ Джем
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 180/ Какао 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Крабовый»
100/ Винегрет

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Минестроне
250/ Суп – крем из семги с сухариками
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Шницель из индейки
100/ Котлетка из говядины
100/ Филе судака в тэмпуре
50/ Соус “Домашний кетчуп” 50/ Соус “Сырный”

ГАРНИР

150/ Овощи запеченные 150/ Картофельные дольки

НАПИТОК

180/ Компот фруктовый

ПОЛДНИК

100/ Пирожок “Клубника с шоколадом”
150/ Фрукт 180/ Кефир
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150 Шницель из говядины с гречкой
70/ Огурчик свежий 20/ Мини булочка со злаками
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

МЕНЮ
Четверг

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 130/ Угурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
200/ Каша три злака на молоке 200/ Суп молочный с вермишелью
10/ Сливочное масло 10/ Джем 30/ Хлеб с отрубями
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/20 Салат «Оливье» с мясом и сметанным соусом
100/ Салат "Капрезе"
25/ Оливковое масло с базиликом

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Борщ с мясом
250/ Суп – крем из овощей с гренками
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

75/25 Кролик в сливочном соусе
100/ Поджарка свиная
100/ Рыба по-Павловски
50/ Соус "Овощной" 50/ Соус "Тар-Тар"

ГАРНИР

150/ Макароны 150/ Рис

НАПИТОК

180/ Компот черная смородина

ПОЛДНИК

100/ Сосиска в тесте 20/ Печенье "Органик"
180/ Сок фруктовый 100/ Фруктовая нарезка (ананас, апельсин, киви)/ 150/ Яблоки
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

200/ Картофельная запеканка с мясным фаршем
75/30 Овощной микс с соусом 20/ Мини булочка со злаками
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

МЕНЮ
Пятница

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

130/ Угурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
100/50 Сырники со сметаной и сгущенным молоком 20/ Сырная нарезка
20/ Кукурузный хлеб 10/ Сливочное масло 10/ Джем 30/ Хлеб с отрубями
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 180/ Какао 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Дальневосточный»
100/ Огурец с йогуртово-мятной заправкой

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп-Крем из цветной капусты с сухариками
250/ Мясной суп с рисовой лапшей
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

75/25 Свинина в сливочном соусе
100/ Котлета по-Домашнему
100/ Рыбные шарики (тефтели)

ГАРНИР

150/ Овощное соте из кенийской фасоли 150/ Гречка

НАПИТОК

180/ Компот яблоко с курагой

ПОЛДНИК

110/ Банановый десерт
180/ Сок фруктовый 150/ Фрукт 150/ Ряженка
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

120/50/150 Ленивые голубцы со сметаной и картофельным пюре
75/ Витаминный микс 50/ Огурчик малосольный 20/ Мини булочка со злаками
180/ Напиток яблоко с курагой
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

М Е Н Ю
Понедельник

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

130/ Угурт 150/ Молоко 10/ Джем
200/ Каша "Дружба"
100/50 Творожная запеканка с печеньем и клубничным сиропом
110/ Запеченное яблоко с сухофруктами
10/ Сливочное масло 30/ Хлеб с отрубями
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 180/ Какао 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Витаминный» с грушей
100/ Салат с ананасом, курицей и кукурузой
25/ Масло оливковое с зеленью

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Щи из свежей капусты
250/ Суп картофельный с кроликом
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Котлетка куриная с сыром
75/25 Говядина в соусе с болгарским перцем
100/ Шашлык из семги
25/ Соус "Тар-Тар" 25/ Соус "Сырный"

ГАРНИР

100/ Рис по-Тайски 150/ Запеченные овощи

НАПИТОК

180/ Компот яблоко и черная смородина

ПОЛДНИК

100/25 Сырный пирог с клубничным соусом
180/ Сок фруктовый
150/ Фрукт 20/ Шоколад "Аленка"
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150 Рулет из курицы и говядины с рисом
25/ Соус Овощной 75/ Овощной микс
20/ Мини-булочка со злаками
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

М Е Н Ю

7 ДЕНЬ

Вторник

ЗАВТРАК

130/ Угурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
100/ Скрэмбл с добавкой 30/ Хлеб с отрубями
60/ Органическая Сосиска 20/ Печенье "Органик"
10/ Сливочное масло 180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Овощной»
100/ Салат с языком
15/ Оливковое масло с травами 25/ Сметанный соус

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Рассольник с мясом
250/ Суп-крем из тыквы с сухариками
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Отварное мясо (говядина)
100/ Котлетка из индейки
100/ Судак на пару
25/ Соус "Домашний кетчуп" 25/ Соус "Тар-Тар"

ГАРНИР

150/ Картофельное пюре 150/ Овощи на пару

НАПИТОК

180/ Клюквенный морс

ПОЛДНИК

80/20 Круассан классический с шоколадным соусом
150/ Кефир 150/ Фрукт
180 /15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150/ 25 Кордон-Блю с ветчиной и макаронами и тертым сыром
25/ Соус Сырный 75/ Овощной микс
20/ Мини-булочка со злаками 180/ Фруктовый сок
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

МЕНЮ

8 ДЕНЬ

Среда

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/ Мюсли 35/ Хлопья 150/ Молоко
40/ Сырные палочки 30/ Хлеб с отрубями
200/30 Рисовая молочная каша с ягодным соусом
180/ Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 180/ Какао
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Греческий»
100/ Салат "Коул-Слоу"
25/ Оливковое масло с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Минестроне
250 / Крем-суп из курицы с сухариками
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Медальоны из говядины
100/ Запеченное куриное бедро
100/ Щучьи котлетки
25/ Шпинатный соус 25/ Сырный соус

ГАРНИР

100/50 Картофель отварной с Баварским соусом 150/50 Макароны с сыром

НАПИТОК

180/ Компот ягодный

ПОЛДНИК

90/ Ватрушка "Венгерская"
130/20 Угурт с клюквенным соусом
150/ Фрукт 150/ Молоко
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150 Гуляш из говядины с картофельным пюре
75/ Витаминный микс 20/ Мини-булочка со злаками
180/ Напиток от Шефа 180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

М Е Н Ю
9 ДЕНЬ Четверг

ЗАВТРАК

130/ Угурт 180/ Йогурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
100/15 Сырники со сметаной с брусничным соусом
200/ Молочный суп с лапшей 180/ Какао
30/ Кукурузный хлеб 10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/Винегрет
100/ Салат из свежих овощей с базиликом
20/ Соус "Винегрет" на основе оливкового масла

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп-крем из зеленого горошка с сухариками
250/ Уха
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Болоньезе
100/ Котлета из кролика
100/ Шницель куриный
50/ Соус "Сырный"

ГАРНИР

150/50 Макароны с сыром 150/ Гречка

НАПИТОК

180/ Компот вишневый

ПОЛДНИК

80/ Эклер 150/ Снежок
100/ Фруктовая нарезка 150/ Лимонад от шеф-кондитера
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100150 Свинина с фасолью и рисом
70/10 Нарезка "Помидорка" с моцареллой и соусом Базилик
180/ Компот из сухофруктов 20/ Мини-булочка со злаками
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном

М Е Н Ю
Пятница

10 день

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
15/10/30 Багет с красной икрой и маслом 30/ Хлеб с отрубями
200/30 Манная каша с персиками 10/ Джем 10/ Сливочное масло
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном 180/ Какао
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат "Цезарь с курицей" и сухариками
100/ Салат из сельдерея, огурца и дайкона
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Щи со шпинатом
250/ Суп из курицы с чечевицей
30/ Хлеб в ассортименте

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Куриный шашлык
100/ Гуляш из говядины
100/ Семга на пару
50/ Соус "Домашний кетчуп" 50/ Соус "Тар-Тар"

ГАРНИР

150/ Отварной картофель 150/ Цветная капуста на пару

НАПИТОК

180/ Компот из сухофруктов

ПОЛДНИК

90/ Маффин шоколадный с вишней
180/ Лимонад от шеф-кондитера 100/ Фруктовая нарезка (ананас, киви, апельсин)
150/ Молоко 180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150 Наггетсы куриные с картофелем запеченным
35/ Соус "Сырный" 80/ Салат "Витаминка"
180/ Напиток от Шефа
180/15/8 Чай в ассортименте с сахаром и лимоном