



ПАВЛОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ

**НЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПАВЛОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
АНО «Павловская гимназия»
№ 219-АДМ от 31.08.2023 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности
«Футбол/мини-футбол».**

Возраст учащихся: 7 – 17 лет

Срок реализации: 4 года

Авторы-составители:

Бровченко Сергей Владимирович, тренер-преподаватель по футболу

Казадаев Андрей Викторович - тренер-преподаватель по футболу

Рассмотрено

на заседании методического совета

31 августа 2023 года

АНО «Павловская гимназия» | +7 (495) 727 34 00
gimnaz@pavlovo-school.ru | pavlovo-school.ru

143581, Московская область, г. о. Истра,
дер. Веледниково, ул. Живописная, д. 136

ОГРН 1075000009138 ОКПО 81678729 ИНН/КПП 5017072612/ 501701001

Московская область, г.о. Истра, д. Веледниково, 2023г.

Пояснительная записка к рабочей программе физкультурно-спортивной направленности дополнительного образования детей в Павловской гимназии по направлению «Футбол/мини-футбол».

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности дополнительного образования детей по направлению «Футбол/мини-футбол» разработана на основе следующих нормативных документов и методических рекомендаций:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. «Концепция развития дополнительного образования детей». Распоряжение правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
5. Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 3 сентября 2019 №467
6. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол (утв. приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 1000)
7. Правила вида спорта «Футбол», утвержденная приказом Министерства спорта РФ от 17.11.2021 года № 901.
8. Положение о рабочей программе гимназии АНО «Павловская гимназия».

Рабочая программа по футболу – предназначена для работы с детьми младшего школьного возраста второго, третьего и четвертого года обучения. Программа составлена для обучения детей в возрасте от 7 до 17 лет. Обучение реализуется в режиме занятий: 3 занятия в неделю (2 учебных часа по 45 минут).

Общая продолжительность - около 100 часов (в зависимости от рабочего календаря).

Футбол – один из самых популярных и массовых коллективных игр. Учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Занятия по футболу предусматривает содействие гармоничному развитию детского организма, укреплению здоровья, привитие интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями. Достоинства занятий по футболу известны как средства воздействия на психическое и

физическое состояние ребенка. Такие занятия благоприятно воздействуют на сердечно-сосудистую, нервно-мышечную, эндокринную системы организма.

Цель программы

1. Привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы по футболу.
2. Обеспечение разносторонней физической и технической подготовки в игре футбол.

Задачи программы:

Обучающие:

- формирование физических навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности и психофизического содержания.
- формированием правильной осанки и культуры движений; начальных умений, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах.
- формирование представлений о виде спорта - футбол, его возникновении, развитии и правил соревнований.

Развивающие:

- развитие всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений.
- развитие волевых качеств - смелости, решительности, самообладания.
- развитие лидерских качеств, инициативы и социальной активности.

Воспитательные:

- воспитание у юных спортсменов чувство ответственности за свои действия перед коллективом.
- воспитание взаимопомощи и трудолюбия.
- воспитание коммуникативных качеств.

Планируемые результаты освоения курса:

По окончании игры в футбол в младшем школьном возрасте должны быть достигнуты личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты:

- улучшение не только физического, но и психологического состояния, способствует развитию индивидуальности.
- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- развитие мотивов тренировочной деятельности и формирование личностного смысла тренировки;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;
- формирование командного духа.
- развивает сопернический дух, учит бороться и не отступать, даже если матч был проигран.
- учит принимать любые варианты окончания игры и делать правильные выводы.
- развитие психофизиологических процессов, определяющих внимание, восприятие игровых ситуаций, быстроту реагирования и т.д.
- формирование из группы игроков сплоченной команды, способной решать поставленные перед ней задачи.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи тренировочной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать тренировочные действия в футболе в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха тренировочной деятельности и игры, способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спорта и физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о их позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения игры футбол и соревнований;
- выполнение простейших акробатических и гимнастических комбинаций на высоком качественном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;
- выполнение простейших технических действий в игре в футбол с мячом и без мяча. Применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Отличительная особенность обучения игре в футбол в начальной школе – это её эмоциональная направленность. Ведь положительный эмоциональный тонус является важнейшей предпосылкой здоровья, предупреждает развитие различных заболеваний, а также поддерживает у детей интерес к физической культуре. Разнообразие игровых упражнений, подвижных игр увлекает детей настолько, что они иногда забывают о времени. Познав радость и удовольствие от предложенной им деятельности, дошкольники уходят с занятия с желанием продолжить его как можно скорее. Так формируется осознанный интерес и мотивация к занятиям не только футболом, но и физкультурой в целом.

В основу методики обучения игре в футбол, равно как и другим спортивным играм, положена игровая форма проведения занятий. В содержании занятий эффективно сочетаются игровые упражнения и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.

Содержание занятий объединяет в себе ряд дидактических принципов, среди которых принципы доступности и индивидуального подхода играют значительную роль, так как спортивные игры являются достаточно сложными для освоения дошкольниками. Индивидуальный подход достигается при подборе методов обучения и воспитания в зависимости от уровня усвоения учебного материала каждым ребёнком, а также при учёте реакции его организма на данную ему физическую нагрузку. Обучение технике проводится постепенно, путём усложнения условий и выполнения движений.

Футбол для детей, особенно детей младшего возраста - это футбол радости. Тренировки должны быть интересными, дети должны получать удовольствие от них, с нетерпением ждать каждую последующую тренировку.

Занимающимся необходимо знать элементарные правила игры в футбол:

- перед началом игры проводится жеребьевка для выбора сторон или начального удара. Мяч ставится на землю в центре поля;
- игроки команды стремятся забить как можно больше голов в ворота соперника, а после потери мяча защищать свои, соблюдая при этом правила игры;
- футбол - игра двух команд, и в каждой команде - до 5-7 игроков, один из которых капитан;
- соблюдение правил игры и продолжительность матча контролирует судья;
- мяч считается забитым в ворота, если он полностью прошел линию ворот, а также во время игры были соблюдены все правила;
- в футболе все действия с мячом игроки выполняют ногами;
- правом брать мяч в руки обладают вратарь и игрок, выполняющий вбрасывание;
- футбол — игра коллективная, и игроки относятся друг к другу с уважением, несмотря на дух соперничества и желание победить.

Формы проведения тренировки по футболу:

Каждое учебно-тренировочное занятие состоит как минимум из трех частей:

1. подготовительной,
2. основной
3. заключительной.

Для проведения занятия необходим конспект, в котором тренер отмечает какие, как и в какой последовательности выполняются избранные им упражнения.

Конспект состоит как минимум из общей его характеристики, задач, подлежащих решению, и трех практических частей.

Часть первая, подготовительная (разминка).

В ней решению подлежат две задачи.

Первая - подготовить мышечный аппарат и функциональные системы организма (сердечнососудистую, дыхательную и др.) к предстоящей работе.

Вторая - создать психологический настрой на эффективное решение задач основной части занятия.

Поэтому в первой части разминки используют общеразвивающие упражнения, а во второй настроечные упражнения.

Часть вторая (основная).

В этой части занятия решению подлежит основная его задача:

- обучение или совершенствование технических приемов футбола, освоение индивидуальных, групповых и командных тактических действий, развитие физических качеств и т.п. Используются для этого подводящие и основные специализированные упражнения.

Часть третья, заключительная (заминка).

Задача - создание условий для развертывания восстановительных процессов.

Занятия проводятся в форме тренировки, предусмотренной расписанием, во второй половине дня. Тренировку следует проводить при строго дифференцированной нагрузке с учетом индивидуального состояния учащихся.

Подготовка к проведению тренировки заключается:

- в выборе упражнений, необходимо учитывать возрастные особенности;
- физическое развитие детей;
- количество детей;
- условия проведения игры;
- форму занятий.

Распределение на команды

- по усмотрению тренера;
- путем расчета;
- по сговору;
- по жребью.

Программа ориентирована на учащихся различного уровня подготовленности, имеет общий объём 68 часов (два занятия в неделю) и общий период освоения 1 год.

Режим занятий - 2 раза в неделю.

Форма одежды – футболка светлых тонов, шорты или спортивные брюки; обувь- кроссовки с нескользящей подошвой, надетые поверх сменных носков.

Место проведения занятий: спортивный зал детского сада и спортивного оздоровительного комплекса на территории гимназии.

СРЕДСТВА КОНТРОЛЯ

Педагогический контроль и оценка подготовки подготовленности учащихся группы являются важными элементами, определяющими эффективность процесса обучения и тренировки. Для получения объективной информации планируется использовать педагогическое наблюдение и тестирование. Контроль за уровнем нагрузки на занятии проводится по карте педагогического наблюдения за степенью утомления учащихся:

Объект наблюдения	Степень и признаки утомления		
	Небольшая	Средняя	Большая (недопустимая)
Цвет кожи лица	Небольшое покраснение	Значительное покраснение	Редкое покраснение, побледнение или синюшность.
Речь	Отчетливая	Затрудненная	Крайне затрудненная или невозможная.
Мимика	Обычная	Выражение лица напряженное	Выражение страдания на лице.
Потливость	Небольшая	Выраженная верхней половины тела	Резкая верхней половины тела и ниже пояса, выступание соли.
Дыхание	Учащенное, ровное	Сильно учащенное	Сильно учащенное, поверхностное, с отдельными глубокими вдохами, сменяющимися беспорядочным дыханием.
Движения	Бодрая походка	Неуверенный шаг покачивание	Резкое покачивание дрожание, вынужденная поза с опорой, падение.
Самочувствие	Жалоб нет	Жалобы на усталость, боль в мышцах, сердцебиение, одышку, шум в ушах	Жалобы на головокружение, боль в правом подреберье, головная боль, тошнота, иногда икота, рвота

Содержание

Техника передвижений

Специальные упражнения для развития быстроты.

Бег на 10 – 20 м. из различных стартовых положений – сидя, бега на месте, лёжа. Ускорения на 15, 20 м. без мяча и с мячом. Бег прыжками. Бег с изменением направления до 180°. Бег боком и спиной вперёд (наперегонки). Обводка стоек. Рывок с мячом 10-20м.

Специальные упражнения для развития ловкости.

Прыжки с разбега вверх, стараясь достать высоко подвешенный мяч ногой, головой; то же, выполняя в прыжке поворот до 180°. Прыжки вверх с места и разбега, выполняя удары по мячам, подвешенным на различной высоте. Эстафеты с элементами акробатики.

Беговые упражнения

1. Бег приставным шагом правым и левым боком вперед.
2. Бег с высоким подниманием бедра.
3. Семенящий бег.
4. «Олений бег».
5. Бег с захлестыванием голени.
6. Прыжковый бег с высоким подниманием бедра.

Беговые упражнения с изменением скорости

1. Бег коротким и длинным шагом.
2. Бег с изменением скорости, чередование медленного бега и коротких рывков.
3. Бег с ускорениями на месте и в движении.
4. Бег с внезапными остановками, поворотами на 180°, 360° и последующими ускорениями вправо, влево и т. д.
5. Бег с изменением скорости и направления движения по звуковому сигналу тренера.
6. Бег скрестным и приставным шагом с ускорениями по звуковому сигналу тренера

Старты из статических исходных положений

1. Старт из положения сидя, полуприсидя, лежа.
2. Старт из положения «упор руками».

3.Старт из положения «спиной вперед».

4.Старт из высокой или низкой стартовой стойки.

Техническая подготовка элементов игры в футбол.

Удары по мячу ногой.

- Удары серединой и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу.
- Удары подъёмом по прыгающему и летящему мячу.
- Удары носком, пяткой (назад).
- Удары на точность и дальность.

Остановка мяча.

- Остановка подошвой, внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча.
- Остановка мяча изученными способами, находясь в движении, с последующим ведением или передачей мяча.

Ведение мяча.

- Ведение серединой подъёма и носком.
- Ведение мяча всеми изученными способами, увеличивая скорость движения.

Обманные движения (финты).

Обучение финтам при ведении показать остановку мяча подошвой (без касания или с касанием мяча подошвой) или удар пяткой назад .

- неожиданным рывком вперёд уйти с мячом;
- быстро отвести мяч подошвой под себя
- рывком с мячом уйти вперёд.

Отбор мяча.

Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определённые действия с мячом.

Остановка катящегося мяча в парах

1. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы левой и правой ногой.
2. Остановка и обратная передача катящегося мяча в два касания. Остановка мяча одной ногой, обратная передача другой ногой.
3. Остановка катящегося мяча подошвой левой и правой ноги поочередно.
4. Остановка катящегося мяча верхней частью стопы. Обратная передача партнеру выполняется также верхней частью стопы.
5. Остановка катящегося мяча слабой ногой. Обратная передача партнеру выполняется тоже слабой ногой.

Остановка катящегося мяча в парах в движении

1. Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы на встречном движении.
2. Остановка катящегося мяча внутренней и внешней частью стопы с уходом в левую или правую сторону, назад за спину.
3. Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы с пропуском мяча между ног себе за спину.
4. Остановка катящегося мяча с имитацией обманного движения «ложный замах», «ложный уход в сторону» и т.д.
5. Прием и передача катящегося мяча в движении. Прием и передача мяча выполняется в два касания.

Остановка летящего мяча

1. Мяч подбрасывается в стенку, и остановка выполняется подошвой после отскока мяча от земли.
2. То же, что упр. 1, только остановка мяча выполняется бедром.
3. То же, что упр. 1, только остановка мяча выполняется грудью.
4. То же, что упр. 1, только остановка мяча выполняется верхней частью стопы.
5. Упражнения 1, 2, 4 выполняются слабой ногой.

«АМОРТИЗИРУЮЩАЯ» ОБРАБОТКА МЯЧА БЕДРОМ

Шаг 1.

Игроку необходимо расположить туловище на линии полёта мяча как можно раньше. Это позволит не тянуться к мячу и держать равновесие при получении мяча. Исходя из того, как летит мяч, следует определить, какой ногой целесообразнее его принимать. Голову нужно держать ровно, взгляд фокусировать на мяче.

Шаг 2.

Игроку нужно выдвинуть бедро ноги, принимающей мяч, в направлении мяча, а сразу после контакта с ним бедра достаточно быстро отвести ногу назад, чтобы погасить скорость мяча. При касании мяча бедро следует располагать перед верхней половиной туловища и не отводить его в сторону. Если бедро будет отведено в сторону, мяч может скользнуть по бедру и быть утерян игроком.

Шаг 3.

При правильном исполнении «амортизирующей» обработки мяча он должен оказаться недалеко от туловища.

«АМОРТИЗИРУЮЩАЯ» ОБРАБОТКА МЯЧА СТОПОЙ

Шаг 1.

Игроку необходимо расположить туловище на линии полёта мяча как можно раньше. Это позволит не тянуться к мячу и держать равновесие при получении мяча. Исходя из того, как летит мяч, следует определить, какой ногой целесообразнее его принимать. Голову нужно держать ровно, взгляд фокусировать на мяче.

Шаг 2.

Игроку нужно выставить стопу ноги, принимающей мяч, в направлении мяча, а сразу после контакта с ним достаточно быстро отвести ногу назад, чтобы погасить скорость мяча.

Шаг 3.

При правильном исполнении «амортизирующей» обработки мяча он должен оказаться недалеко от стопы принимающей ноги.

Удары по неподвижному мячу

1. Удар по неподвижному мячу внутренней частью стопы с одного шага.
2. Передача мяча в парах внутренней частью стопы выполняется низом, верхом, с наката, сделанного партнером.
3. То же, что упр. 2, только остановка мяча выполняется подошвой, а обратная передача внутренней частью стопы.
4. Передача мяча в парах. Остановка мяча выполняется одной ногой, а обратная передача - другой ногой.
5. Передача мяча в парах. После передачи мяча имитация удара головой или поворот на 360°.
6. Передача мяча в парах, с встречным движением к мячу для его обработки.

Передачи мяча внутренней частью стопы в движении

1. Прием и передача мяча в парах Внутренней частью стопы в два касания .
2. То же, что упр. 1, только прием мяча с уходом вправо, влево, назад, вперед.
3. Передача мяча в парах внутренней частью стопы, после передачи рывок к партнеру на его место.
4. То же, что упр. 3, только игрок обегает партнера и становится на свое место.
5. Соревнование:
 - 5.1. Кто быстрее сделает 20 передач.
 - 5.2. Кто больше сделает точных передач.

Удары подъемом стопы

1. Удар подъемом стопы с места по неподвижному мячу.
2. То же, что упр. 1, только удар выполняется с разбега в 2 - 3 шага.
3. Удар подъемом стопы в движении. Игрок посылает мяч на 2 - 3 метра вперед и выполняет удар.
4. Удар подъемом стопы после остановки мяча, направленного партнером. Передачи с целевыми заданиями, на силу, точность удара и т. д.
5. Упражнение 1, 2, 3, 4, выполняются слабой ногой

Удары внешней частью стопы

1. Удар внешней частью стопы с места по неподвижному мячу.
2. Удар внешней частью стопы с шага.
3. Удар внешней частью стопы, после остановки мяча в одно касание.
4. Упражнения 1, 2, 3 выполняются слабой ногой.
5. Удар внешней частью стопы по прыгающему мячу. Подброс мяча можно сделать руками или ногой.

Удары ногой по прыгающему мячу

1. Мяч с пола (земли) подкинуть ногой вверх и после отскока выполнить удар верхней частью стопы.
2. То же, что упр. 1, только переброс мяча сделать через скамейку.
3. То же, что упр. 2, только переброс сделать одной ногой, а удар по воротам выполнить другой ногой.
4. Мяч руками подкидывается вверх, и после отскока выполняется удар поочередно левой и правой ногой.
5. Удар ногой по прыгающему мячу после жонглирования.

Ведение мяча различными способами

1. Ведение мяча только правой или только левой ногой. Варианты выполнения: упражнения с элементами жонглирования.
2. Ведение мяча только внешней стороной стопы левой и правой ноги.
3. Ведение мяча попеременно левой и правой ногой.
4. Ведение мяча по прямой, на каждый шаг касание мяча.

Ведение мяча с различными задачами

1. Ведение мяча зигзагом со сменой направления движения. Направление меняется при каждом касании мяча внешней стороной стопы.
2. Ведение мяча с разворотом на 360° как в одну, так и в другую сторону, ведение с обводкой стоек.
3. Ведение мяча дальней от противника ногой, закрывая мяч корпусом.

4. Ведение мяча в коридоре шириной в 1 метр, на высокой скорости.
5. Ведение мяча спиной вперед левой и правой ногой.

Ведение мяча с обводкой стоек

1. Ведение мяча по «восьмерке», по кругу, вокруг стойки с изменением направления движения.
2. Ведение мяча с обводкой стоек, внешней и внутренней частью стопы.
3. Ведение мяча с обводкой стоек левой и правой ногой. Количество касаний при ведении мяча:
 - 3.1. максимальное;
 - 3.2. минимальное.
4. Ведение мяча с обводкой нескольких стоек, расставленных произвольно, с изменением направления движения.
5. Ведение мяча с пассивным сопротивлением: в руках мяч, руки за спину и т. д. Ведение мяча с активным сопротивлением: на ограниченной площади сразу несколько игроков, ведение по «восьмерке» двумя игроками одновременно и т. д.
6. Ведение мяча с обводкой стоек и выходом на ударную позицию под левую и правую ногу, ведение мяча после ускорений, рывков, прыжковых упрямлений и т.д., ведение после приема мяча от партнера.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Жан-Люк Чесно, Жирар Дюре. Футбол. Обучение базовой технике М, «Академия», 2006г.
2. Железняк Ю.Д. Спортивные игры.- Москва, «Академия», 2002г.
3. В.В. Варюшин. Тренировка юных футболистов, «РФС», 2016г.

Утверждено
 Приказом директора
 АНО «Павловская гимназия»
 № 219-АДМ от 31.08.2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ»

Второй год обучения (1-2 классы, вторник, четверг и пятница)

№	Наименование разделов и тем	Общее количество учебных часов	В том числе		Дата проведения
			теоретические	практические	
Раздел 1. Организация занимающихся. Инструктаж по ТБ		20			
1	Инструктаж по Т.Б. Мини эстафета. Футбол 1х1. Футбол на три команды.	2	1	1	01.09.2023
2	Подвижная игра «Крабы» Упражнения на ведение мяча: Ведение мяча всеми изученными	2		2	05.09.2023
3	Подвижная игра «Крабы» Упражнения на ведение мяча: Ведение серединой подъёма и носком	2		2	07.09.2023
4	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1х1. В двое ворот. Футбол 3х3.	2		2	08.09.2023
5	Мини эстафета. Футбол 1х1 в двое ворот. Футбол 3х3.	2		2	12.09.2023
6	Подвижная игра «Кто быстрее перенесет предметы» Изучение передач мяча в парах. Двух сторонняя игра футбол.	2		2	14.09.2023
7	Подвижная игра: «Гонка с выбыванием».	2		2	15.09.2023
8	Подвижная игра : «Нападают пятерки». Освоение техники ведение мяча. Двухсторонняя игра.	2		2	19.09.2023
9	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 2х2 в двое ворот.	2		2	21.09.2023
10	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1х1. В двое ворот. Футбол 3х3.	2		2	22.09.2023

Раздел 2. Подвижные игры с мячом. Эстафеты.		182			
11	«Эстафета — преследование». Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 2x2	2		2	26.09.2023
12	Подвижная игра. «Салочки» Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 1x1.	2		2	28.09.2023
13	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». 1x1 футбол с обводкой.	2		2	29.09.2023
14	Подвижная игра «Охотники» и «зайцы». Ведение мяча различными способами + удар по воротам. Футбол 1x1, 2x2.	2		2	03.10.2023
15	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1x1. Двухсторонняя игра.	2		2	05.10.2023
16	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1x1.	2		2	06.10.2023
17	Подвижная игра «Хоккей с набивным мячом». Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 2x2	2		2	10.10.2023
18	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1x1.	2		2	12.10.2023
19	Бег с изменением направления, ритма и темпа. Подвижные игры с мячами «Гонка мячей по кругу». «Парные пятнашки». Футбол 1x1. 2x2	2		2	13.10.2023
20	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1x1.	2		2	17.10.2023
21	Бег с изменением направления, ритма и темпа. Подвижные игры с мячами «Гонка мячей по кругу». «Парные пятнашки». Футбол 1x1. 2x2	2		2	19.10.2023
22	Подвижные игры «Не давай мяч водящему». «Пятнышки» «Эстафета — преследование». Футбол 1x1. 2x2.	2		2	20.10.2023
23	Ведение мяча с обводкой стоек. Удары по мячу ногой. Футбол 2x2.	2		2	07.11.2023
24	Подвижные игры «Бег вдвоем на трех ногах». «Печать». «Хватай первым». Футбол 1x1	2		2	09.11.2023
25	Упражнение на ведение мяча «ручеек». Подвижная игра «Парные пятнашки». Футбол 1x1 Футбол на 3 команды.	2		2	10.11.2023

26	Упражнения на координацию с лестницей. Подвижная игра «Парные пятнашки». Футбол 1x1	2		2	14.11.2023
27	Подвижные игры с мячом : «Хоккей с набивным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 3x3	2		2	16.11.2023
28	Подвижные игры с мячом : «Хоккей с набивным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 3x3	2		2	17.11.2023
29	«Передача (гонка) мячей над головой, под ногами и комбинированная». Подвижные игры. «Не давай мяч водящему». «Передача набивного мяча назад». Футбол 1x1	2		2	21.11.2023
30	«Передача (гонка) мячей над головой, под ногами и комбинированная». Подвижные игры. «Не давай мяч водящему». «Передача набивного мяча назад». Футбол 1x1	2		2	23.11.2023
31	Бег с изменением направления, ритма и темпа. Подвижные игры «Гонка мячей по кругу». «Парные пятнашки». Футбол 1x1.	2		2	24.11.2023
32	Упражнения на координацию с лестницей. Подвижная игра «Парные пятнашки». Футбол 1x1	2		2	28.11.2023
33	Подвижные игры «Бег вдвоем на трех ногах». «Печать». «Хватай первым». Футбол 1x1	2		2	30.11.2023
34	подвижная игра «Бой петухов». Упражнение на координацию с мячами. Футбол 2x2	2		2	01.12.2023
35	Подвижные игры с мячом : «Хоккей с набивным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 3x3	2		2	05.12.2023
36	Подвижные игры с мячом : «Хоккей с набивным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1x1	2		2	07.12.2023
37	Подвижная игра «Хоккей с набивным мячом». Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 2x2	2		2	08.12.2023
38	Упражнения на координацию с лестницей. Подвижная игра «Парные пятнашки». Футбол 1x1	2		2	12.12.2023
39	Подвижные игры с мячами: «Салки с футбольным мячом». «Получить мячик». «Толкание мяча в обруч». Футбол 1x1	2		2	14.12.2023
40	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 2x2	2		2	15.12.2023
41	Подвижные игры с мячами: «Салки с футбольным мячом». «Получить мячик». «Толкание мяча в обруч». Футбол 1x1	2		2	19.12.2023

42	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 1x1	2		2	21.12.2023
43	Подвижная игра : «Нападают пятерки». «Эстафета в скачках на одной ноге». Футбол 1x1	2		2	22.12.2023
44	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1x1.	2		2	09.01.2024
45	Подвижная игра «Бой петухов». Упражнение на координацию с мячами. Футбол 2x2	2		2	11.01.2024
46	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1x1.	2		2	12.01.2024
47	Инструктаж по Т.Б. Мини эстафета. Футбол 1x1. Футбол на три команды.	2	1	1	16.01.2024
48	«Передача (гонка) мячей над головой, под ногами и комбинированная». Подвижные игры. «Не давай мяч водящему». «Передача набивного мяча назад». Футбол 1x1	2		2	18.01.2024
49	Подвижная игра : «Не давай мяч водящему». «Бежал с мячиком». Футбол 1x1 , 2x2.	2		2	19.01.2024
50	Подвижная игра : «Не давай мяч водящему». «Бежал с мячиком». Футбол 1x1 , 2x2, 3x3.	2		2	23.01.2024
51	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 1x1	2		2	25.01.2024
52	Подвижная игра «Бой петухов». Упражнение на координацию с мячами. Футбол 2x2	2		2	26.01.2024
53	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1x1.	2		2	30.01.2024
54	Подвижная игра : «Не давай мяч водящему». «Бежал с мячиком». Футбол 1x1 , 2x2, 3x3.	2		2	01.02.2024
55	Передача (гонка) мячей над головой, под ногами и комбинированная». Подвижные игры. «Не давай мяч водящему». «Передача набивного мяча назад». Футбол 1x1	2		2	02.02.2024
56	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 2x2	2		2	06.02.2024
57	Упражнения на координацию с лестницей. Подвижная игра «Парные пятнашки». Футбол 1x1	2		2	08.02.2024

58	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом».	2		2	09.02.2024
59	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 1x1	2		2	13.02.2024
60	Подвижные игры с мячом: «Бежал с мячиком». «Хоккей с набивным мячом». Футбол 1x1, 3x3 .	2		2	15.02.2024
61	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1x1.	2		2	16.02.2024
62	Упражнения на координацию с лестницей. Ведение мяча с обводкой стоек с ударом по воротам. Футбол1x1.	2		2	20.02.2024
63	Упражнения на координацию с лестницей. Ведение мяча с обводкой стоек с ударом по воротам. Футбол1x1.	2		2	22.02.2024
64	Подвижные игры с мячом : «Хоккей с набивным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1x1	2		2	12.03.2024
65	«Передача (гонка) мячей над головой, под ногами и комбинированная». Подвижные игры. «Не давай мяч водящему». «Передача набивного мяча назад». Футбол 1x1	2		2	14.03.2024
66	Подвижные игры с мячами: «Салки с футбольным мячом». «Получить мячик». «Толкание мяча в обруч». Футбол 1x1	2		2	15.03.2024
67	Повторение пройденного материала. Упражнение на координацию. Упражнение на ведение мяча. Футбол 1x1.	2		2	19.03.2024
68	Повторение пройденного материала. Упражнение на координацию. Упражнение на ведение мяча. Футбол 1x1	2		2	21.03.2024
69	Подвижная игра «Крабы» Упражнения на ведение мяча: Ведение мяча всеми изученными	2		2	22.03.2024
70	Подвижная игра «Крабы» Упражнения на ведение мяча: Ведение мяча всеми изученными	2		2	26.03.2024
71	Подвижная игра «Крабы» Упражнения на ведение мяча: Ведение серединой подъёма и носком	2		2	28.03.2024
72	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1x1. В двое ворот. Футбол 3x3.	2		2	29.03.2024
73	Мини эстафета. Футбол 1x1 в двое ворот. Футбол 3x3.	2		2	02.04.2024
74	Подвижная игра «Кто быстрее перенесет предметы» Изучение передач мяча в парах. Двух сторонняя игра футбол.	2		2	04.04.2024

75	Подвижная игра: «Гонка с выбыванием».	2		2	05.04.2024
76	Подвижная игра : «Нападают пятерки». Освоение техники ведение мяча. Двухсторонняя игра.	2		2	09.04.2024
77	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 2х2 в двое ворот.	2		2	11.04.2024
78	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 1х1. В двое ворот. Футбол 3х3.	2		2	12.04.2024
79	«Эстафета — преследование». Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 2х2	2		2	16.04.2024
80	Подвижная игра. «Салочки» Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 1х1.	2		2	18.04.2024
81	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». 1х1 футбол с обводкой.	2		2	19.04.2024
82	Подвижная игра «Охотники» и «зайцы». Ведение мяча различными способами + удар по воротам. Футбол 1х1, 2х2.	2		2	23.04.2024
83	Подвижная игра. «Салочки» упражнения на координацию и беговые упражнения с изменением скорости. Футбол 2х2 в двое ворот.	2		2	25.04.2024
84	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1х1. Двухсторонняя игра.	2		2	26.04.2024
85	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1х1.	2		2	14.05.2024
86	Подвижная игра «Хоккей с набивным мячом». Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 2х2	2		2	16.05.2024
87	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1х1.	2		2	17.05.2024
88	Бег с изменением направления, ритма и темпа. Подвижные игры с мячами «Гонка мячей по кругу». «Парные пятнашки». Футбол 1х1. 2х2	2		2	21.05.2024
89	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1х1.	2		2	23.05.2024

90	Бег с изменением направления, ритма и темпа. Подвижные игры с мячами «Гонка мячей по кругу». «Парные пятнашки». Футбол 1x1. 2x2	2		2	24.05.2024
91	Подвижные игры «Не давай мяч водящему». «Пятнышки» «Эстафета — преследование». Футбол 1x1. 2x2.	2		2	28.05.2024
92	Ведение мяча с обводкой стоек. Удары по мячу ногой. Футбол 2x2.	2		2	30.05.2024
93	Подвижные игры «Бег вдвоем на трех ногах». «Печать». «Хватай первым». Футбол 1x1	2		2	31.05.2024
94	Упражнение на ведение мяча «ручеек». Подвижная игра «Парные пятнашки». Футбол 1x1 Футбол на 3 команды.	2		2	04.06.2024
95	Упражнения на координацию с лестницей. Подвижная игра «Парные пятнашки». Футбол 1x1	2		2	06.06.2024
96	Подвижные игры с мячом : «Хоккей с набивным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 3x3	2		2	07.06.2024
97	«Передача (гонка) мячей над головой, под ногами и комбинированная». Подвижные игры. «Не давай мяч водящему». «Передача набивного мяча назад». Футбол 1x1	2		2	11.06.2024
98	Подвижная игра. «Салочки» Ведение мяча с обводкой стоек. Футбол 1x1.	2		2	13.06.2024
99	Подвижные игры с мячом : «Хоккей с набивным мячом». «Пятнадцать передач». Футбол 3x3	2		2	14.06.2024
100	Подвижная Игра «Сдвинуть с места». Упражнения на координацию. Футбол 1x1.	2		2	18.06.2024
101	Подвижные игры с мячом : «Салки с футбольным мячом». «Пятнадцать передач». 1x1 футбол с обводкой.	2		2	20.06.2024
Раздел 3. Контрольные тестирования.		4			
102	Контрольные испытания.	2		2	21.06.2024
103		2		2	25.06.2024
Итого:		206	2	204	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ»

Третий год обучения 2-3-4е классы, понедельник, среда и пятница)

№	Наименование разделов и тем	Общее количество учебных часов	В том числе		Дата проведения
			теоретические	практические	
Раздел 1. Организация занимающихся. Инструктаж по ТБ. Ведение мяча. Передачи.		86			
1	Инструктаж ТБ.	2	1	1	01.09.2023
2	Ведение мяча, обводка стоек, игра 1x1, игра в футбол 2x2, 3x3., мини-турнир.	2		2	04.09.2023
3		2		2	06.09.2023
4		2		2	08.09.2023
5		2		2	11.09.2023
6	Ведение мяча, обводка стоек, игра 1x1, «взятие линии», свободная игра 8x8	2		2	13.09.2023
7		2		2	15.09.2023
8		2		2	18.09.2023
9	Сдача контрольных нормативов.	2		2	20.09.2023
10		2		2	22.09.2023
11		2		2	25.09.2023
12	Ведение мяча, игра 1x1, игра в футбол 2x2, 3x3.	2		2	27.09.2023
13		2		2	29.09.2023
14	Ведение мяча, обводка стоек, игра 1x1, «взятие линии», свободная игра 8x8	2		2	02.10.2023
15		2		2	04.10.2023
16		2		2	06.10.2023
17	Перемещения без мяча, комплекс беговых упражнений (программа ФИФА 11+), эстафеты с использованием разных способов перемещений, мини-турнир.	2		2	09.10.2023
18		2		2	11.10.2023
19		2		2	13.10.2023
20	Перемещения без мяча, комплекс беговых упражнений (программа ФИФА 11+), игра 2×2 в четверо маленьких ворот.	2		2	16.10.2023
21		2		2	18.10.2023

22		2		2	20.10.2023
23	Перемещения без мяча, комплекс беговых упражнений (программа ФИФА 11+), игра 4×4 в четверо маленьких ворот	2		2	08.11.2023
24		2		2	10.11.2023
25		2		2	13.11.2023
26	Перемещения без мяча, эстафеты с использованием разных способов перемещений, свободная игра 6х6	2		2	15.11.2023
27		2		2	17.11.2023
28		2		2	20.11.2023
29	Передача мяча в заданных периметрах, квадраты 3х1, игра 2×2 в четверо маленьких ворот	2		2	22.11.2023
30		2		2	24.11.2023
31		2		2	27.11.2023
32	Передача мяча в заданных периметрах, квадраты 3х2, игра 4×4 в четверо маленьких ворот	2		2	29.11.2023
33		2		2	01.12.2023
34		2		2	04.12.2023
35	Передача мяча в заданных периметрах, взаимодействие в двойках (атака), свободная игра 5х5	2		2	06.12.2023
36		2		2	08.12.2023
37		2		2	11.12.2023
38	Передача мяча в заданных периметрах, создание и использование пространства, свободная игра 5х5	2		2	13.12.2023
39		2		2	15.12.2023
40		2		2	18.12.2023
41	Передача мяча в заданных периметрах, взаимодействие в тройках (атака), свободная игра 5х5	2		2	20.12.2023
42		2		2	22.12.2023
43		2		2	10.01.2024
Раздел 2. Ведение и финт.		18			
44	Связка «ведение+финт+удар». 1х1 обводка (атака/отбор)	2		2	12.01.2024
45		2		2	15.01.2024
46		2		2	17.01.2024
47	Связка «ведение+финт+удар». Игра 1×1 на узкой и длинной площадке (без вратарей). Ворота 2×3. Мини-турнир.	2		2	19.01.2024
48		2		2	20.01.2024
49		2		2	22.01.2024
50		2		2	26.01.2024

51	Связка «ведение + финт + удар», игра 4×4 в двое больших ворот, игра 2×2 на стандартной площадке в четверо малых ворот.	2		2	29.01.2024
52		2		2	31.01.2024
Раздел 3. Прием и обработка мяча. Удары. Повторный инструктаж по ТБ.		52			
53	Повторение ОТ и ТБ.	2	1	1	02.02.2024
54	Прием и обработка мяча, групповые взаимодействия, игра 2×2 в четверо маленьких ворот.	2		2	05.02.2024
55		2		2	07.02.2024
56		2		2	09.02.2024
57	Прием и обработка мяча, передачи мяча в парах с вариациями, игра 2×2 в четверо маленьких ворот, мини-турнир	2		2	12.02.2024
58		2		2	14.02.2024
59		2		2	16.02.2024
60	Прием и обработка мяча, передачи мяча в парах с вариациями, игра 4×4 в четверо маленьких ворот, мини-турнир	2		2	19.02.2024
61		2		2	21.02.2024
62		2		2	11.03.2024
63	Удар. Комплекс упражнений для обучения удару.	2		2	13.03.2024
64		2		2	15.03.2024
65		2		2	18.03.2024
66	Удар. Комплекс упражнений для обучения удару. Игра 2×2 в двое больших ворот.	2		2	20.03.2024
67	Удар. Комплекс упражнений для обучения удару. Игра 4×4 в двое больших ворот.	2		2	22.03.2024
68		2		2	25.03.2024
69		2		2	27.03.2024
70	Удар. Игра 4×4 в двое больших ворот, мини-турнир	2		2	29.03.2024
71		2		2	01.04.2024
72		2		2	03.04.2024
73	Отбор мяча. Комплекс беговых упражнений (программа ФИФА 11+), 1×1 отбор (оборона).	2		2	05.04.2024
74		2		2	08.04.2024
75		2		2	10.04.2024
76	Отбор мяча. Комплекс беговых упражнений (программа ФИФА 11+), ускорения в парах за мячом.	2		2	12.04.2024
77		2		2	15.04.2024
78		2		2	17.04.2024

Раздел 4. Ведение и передача.		40			
79	Ведение мяча, игра 1x1, игра в футбол 3x3, 4x4.	2		2	19.04.2024
80		2		2	22.04.2024
81		2		2	24.04.2024
82	Ведение мяча, обводка стоек, игра в футбол 2x2, 3x3.	2		2	26.04.2024
83		2		2	13.05.2024
84		2		2	15.05.2024
85	Ведение мяча, обводка стоек, игра 1x1, «взятие линии, мини-турнир.	2		2	17.05.2024
86		2		2	20.05.2024
87		2		2	22.05.2024
88	Передача мяча в заданных периметрах, квадраты 3x1, игра 2x2 в четверо маленьких ворот	2		2	24.05.2024
89		2		2	27.05.2024
90		2		2	29.05.2024
91	Передача мяча в заданных периметрах, квадраты 3x2, игра 4x4 в четверо маленьких ворот	2		2	31.05.2024
92		2		2	03.06.2024
93		2		2	05.06.2024
94	Передача мяча в заданных периметрах, взаимодействие в двойках (атака), свободная игра 5x5	2		2	07.06.2024
95		2		2	10.06.2024
96		2		2	14.06.2024
97	Передача мяча в заданных периметрах, квадраты 3x2, свободная игра 5x5	2		2	17.06.2024
98		2		2	19.06.2024
Раздел 5. Контрольное тестирование		6			
99	Сдача контрольных нормативов.	2		2	21.06.2024
100		2		2	24.06.2024
101		2		2	26.06.2024
Итого:		202	2	200	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ»

Четвертый год обучения 5-6-7е классы, понедельник, среда и пятница)

№	Наименование разделов и тем	Общее количество учебных часов	В том числе		Дата проведения
			теоретических	практических	
Раздел 1. Ведение и финты. Инструктаж по ТБ		42			
1	Инструктаж по Т.Б.	2	1	1	01.09.2023
2	Ведение+финты. Игра 1x1.	2		2	04.09.2023
3		2		2	06.09.2023
4	Ведение+финты. Обводка стоек с вариациями.	2		2	08.09.2023
5		2		2	11.09.2023
6		2		2	13.09.2023
7		2		2	15.09.2023
8	Ведение+финты. 1×1 обводка и удар.	2		2	18.09.2023
9		2		2	20.09.2023
10		2		2	22.09.2023
11	Сдача контрольных нормативов.	2		2	25.09.2023
12		2		2	27.09.2023
13	Ведение+финты. +отбор и передача. Игра 2×2 в четверо ворот.	2		2	29.09.2023
14		2		2	02.10.2023
15		2		2	04.10.2023
16	Ведение+финты. 1×1 обводка и удар. Игра 4×4 в четверо ворот.	2		2	06.10.2023
17		2		2	09.10.2023
18		2		2	11.10.2023
19	Отбор и передача. Действия против игрока с мячом.	2		2	13.10.2023
20		2		2	16.10.2023

21		2		2	18.10.2023
Раздел 2. Индивидуальная тактика		30			
22	Индивидуальная тактика игры без мяча. Индивидуальная тактика игры без мяча в атаке.	2		2	20.10.2023
23		2		2	08.11.2023
24		2		2	10.11.2023
25	Индивидуальная тактика игры без мяча . Индивидуальная тактика игры без мяча в атаке. Свободная игра.	2		2	13.11.2023
26		2		2	15.11.2023
27		2		2	17.11.2023
28	Индивидуальная тактика игры без мяча. Закрывание, игра на опережение	2		2	20.11.2023
29		2		2	22.11.2023
30		2		2	24.11.2023
31	Индивидуальная тактика игры без мяча . Игра 2×2 на площадке 20×10 в четверо ворот.	2		2	27.11.2023
32		2		2	29.11.2023
33		2		2	01.12.2023
34	Индивидуальная тактика игры без мяча . Игра 4×4 в четверо ворот.	2		2	04.12.2023
35		2		2	06.12.2023
36		2		2	08.12.2023
Раздел 3. Групповое взаимодействие. Повторный инструктаж по ТБ.		54			
37	Взаимодействия в малых группах. Техника передач в заданных периметрах.	2		2	11.12.2023
38		2		2	13.12.2023
39		2		2	15.12.2023
40	Взаимодействия в малых группах. Взаимодействия в двойках в атаке.	2		2	18.12.2023
41		2		2	20.12.2023
42		2		2	22.12.2023
43	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в парах: обводка стойки комбинацией «стенка».	2		2	10.01.2024
44		2		2	12.01.2024
45		2		2	15.01.2024
46	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в парах: обводка стойки комбинацией «скрещение».	2		2	17.01.2024
47		2		2	19.01.2024

48		2		2	20.01.2024
49	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в парах: обводка стойки комбинацией «пропуск мяча».	2		2	22.01.2024
50		2		2	26.01.2024
51		2		2	29.01.2024
52	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в парах: обводка стойки комбинацией «забегание».	2		2	31.01.2024
53		2		2	02.02.2024
54		2		2	05.02.2024
55	Повторение ОТ и ТБ.	2	1	1	07.02.2024
56	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в тройках: обводка стойки комбинацией «пас на третьего».	2		2	09.02.2024
57		2		2	12.02.2024
58	Взаимодействия в малых группах. Квадрат 3x1. Свободная игра.	2		2	14.02.2024
59		2		2	16.02.2024
60		2		2	19.02.2024
61	Взаимодействия в малых группах. Техника передач в заданных периметрах. Игра 4×4 с распределением по зонам.	2		2	21.02.2024
62		2		2	11.03.2024
63		2		2	13.03.2024
Раздел 4. Ведение и финты. Начало атаки.		54			
64	Ведение+финты. Обводка стоек с вариациями.	2		2	15.03.2024
65		2		2	18.03.2024
66		2		2	20.03.2024
67	Ведение+финты. +отбор и передача. Игра 2×2 в четверо ворот.	2		2	22.03.2024
68		2		2	25.03.2024
69		2		2	27.03.2024
70	Ведение+финты. 1×1 обводка и удар. Игра 4×4 в четверо ворот.	2		2	29.03.2024
71		2		2	01.04.2024
72		2		2	03.04.2024
73	Ведение+финты. 1×1 обводка и удар. Свободная игра.	2		2	05.04.2024
74		2		2	08.04.2024
75		2		2	10.04.2024
76	Начало атаки от вратаря. Принципы начала атаки от вратаря.	2		2	12.04.2024

77		2		2	15.04.2024
78		2		2	17.04.2024
79	Начало атаки от вратаря. Создание и использование игрового пространства.	2		2	19.04.2024
80		2		2	22.04.2024
81		2		2	24.04.2024
82	Начало атаки от вратаря. Игра 4×4 на стандартной (мини-футбольной площадке) с вратарем в качестве четвертого игрока.	2		2	26.04.2024
83		2		2	13.05.2024
84		2		2	15.05.2024
85	Удары по мячу с лета, полулета. Жонглирование мячом (ногами) с различными заданиями.	2		2	17.05.2024
86		2		2	20.05.2024
87		2		2	22.05.2024
88	Удары по мячу с лета, полулета. Теннисбол.	2		2	24.05.2024
89		2		2	27.05.2024
90		2		2	29.05.2024
Раздел 5. Взаимодействие в малых группах и в парах. Сдача контрольных нормативов		22			
97	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в парах: обводка стойки комбинацией «стенка»	2		2	31.05.2024
92		2		2	03.06.2024
93		2		2	05.06.2024
94	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в парах: обводка стойки комбинацией «пропуск мяча».	2		2	07.06.2024
95		2		2	10.06.2024
96		2		2	14.06.2024
97	Взаимодействия в малых группах. Упражнения в тройках: обводка стойки комбинацией «пас на третьего».	2		2	17.06.2024
98		2		2	19.06.2024
99		2		2	21.06.2024
100	Сдача контрольных нормативов.	2		2	24.06.2024
101		2		2	26.06.2024
Итого		202	2	200	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ»

Пятый год обучения 9-11е классы, (вторник, четверг и пятница)

№	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	В том числе		Дата проведения
			теоретических	практических	
Раздел 1. Взаимодействие. Передачи. Инструктаж по ТБ		16			
1	Инструктаж по Т.Б.	2	1	1	01.09.2023
2	Взаимодействия в линиях.	2		2	05.09.2023
3	Взаимодействия в линиях. Перемещение без мяча, отбор-передача	2		2	07.09.2023
4	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча.	2		2	08.09.2023
5	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча, использование ловушки.	2		2	12.09.2023
6	Обостряющие передачи с флангов. Завершение атак.	2		2	14.09.2023
7	Обостряющие передачи с флангов. Взаимодействия в линии защиты (принципы зонной обороны)	2		2	15.09.2023
8	Обостряющие передачи с флангов. Обостряющие передачи с флангов. Завершение атак. (атака) + игра головой	2		2	19.09.2023
Раздел 2. Переходы. Прессинг.		28			
9	Переход от обороны к атаке. Зонный футбол (разновидности).	2		2	21.09.2023
10	Переход от обороны к атаке. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам	2		2	22.09.2023
11	Переход от обороны к атаке. Передачи между линиями.	2		2	26.09.2023
12	Переход от обороны к атаке. Свободная игра 4х4.	2		2	28.09.2023
13	Переход от атаки к обороне. Эстафеты для развития быстроты реакции на изменяющуюся ситуацию.	2		2	29.09.2023
14	Переход от атаки к обороне. Перемещение без мяча. Отбор + передача.	2		2	03.10.2023

15	Переход от атаки к обороне. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам.	2		2	05.10.2023
16	Переход от атаки к обороне. Свободная игра 5х5.	2		2	06.10.2023
17	Прессинг. Выход из-под прессинга (атака)	2		2	10.10.2023
18	Прессинг. Игра 2х2 в четверо маленьких ворот.	2		2	12.10.2023
19	Прессинг. Игра 4х4 в четверо маленьких ворот.	2		2	13.10.2023
20	Прессинг (в зоне потери мяча). Зонный футбол 4х4.	2		2	17.10.2023
21	Прессинг. Выход из-под прессинга через вратаря.	2		2	19.10.2023
22	Прессинг. Выход из-под прессинга через вратаря.	2		2	20.10.2023
Раздел 3. Завершение атак. Связки.		18			
23	Завершение атак. Создание условий для взятия ворот. Игра 1х1.	2		2	07.11.2023
24	Завершение атак. Двухсторонняя игра 2х1.	2		2	09.11.2023
25	Завершение атак. Двухсторонняя игра 2х2.	2		2	10.11.2023
26	Завершение атак. Двухсторонняя игра 3+ вр x 3+вр..	2		2	14.11.2023
27	Завершение атак. Двухсторонняя игра 4+ вр x 4+вр..	2		2	16.11.2023
28	Завершение атак. Свободная игра.	2		2	17.11.2023
29	Связка. Финт+ удар.	2		2	21.11.2023
30	Связка. Финт+ передача+удар.	2		2	23.11.2023
31	Связка. Финт+ передача+удар. Свободная игра 6х6	2		2	24.11.2023
Раздел 4. Взаимодействия. Переход от обороны к атаке		12			
32	Взаимодействия в линиях. Перемещение без мяча, отбор-передача	2		2	28.11.2023
33	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча.	2		2	30.11.2023
34	Переход от атаки к обороне. Эстафеты для развития быстроты реакции на изменяющуюся ситуацию.	2		2	01.12.2023
35	Переход от атаки к обороне. Перемещение без мяча. Отбор+передача.	2		2	05.12.2023
36	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча.	2		2	07.12.2023
37	Переход от атаки к обороне. Эстафеты для развития быстроты реакции на изменяющуюся ситуацию.	2		2	08.12.2023
Раздел 5. Взаимодействие. Передачи.		10			
38	Взаимодействия в линиях.	2		2	12.12.2023

39	Взаимодействия в линиях. Перемещение без мяча, отбор-передача	2		2	14.12.2023
40	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча.	2		2	15.12.2023
41	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча, использование ловушки.	2		2	19.12.2023
42	Обостряющие передачи с флангов. Завершение атак.	2		2	21.12.2023
Раздел 6. Переходы. Прессинг.		32			
43	Переход от обороны к атаке. Зонный футбол (разновидности).	2		2	22.12.2023
44	Переход от обороны к атаке. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам	2		2	09.01.2024
45	Переход от обороны к атаке. Передачи между линиями.	2		2	11.01.2024
46	Переход от обороны к атаке. Свободная игра 4x4.	2		2	12.01.2024
47	Переход от обороны к атаке. Зонный футбол (разновидности).	2		2	16.01.2024
48	Переход от атаки к обороне. Эстафеты для развития быстроты реакции на изменяющуюся ситуацию.	2		2	18.01.2024
49	Переход от атаки к обороне. Перемещение без мяча. Отбор+передача.	2		2	19.01.2024
50	Переход от атаки к обороне. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам.	2		2	23.01.2024
51	Переход от атаки к обороне. Свободная игра 5x5.	2		2	25.01.2024
52	Прессинг. Выход из-под прессинга (атака)	2		2	26.01.2024
53	Прессинг. Игра 2x2 в четверо маленьких ворот.	2		2	30.01.2024
54	Прессинг. Игра 4x4 в четверо маленьких ворот.	2		2	01.02.2024
55	Инструктаж по ОТ и ТБ.	2	1	1	02.02.2024
56	Прессинг (в зоне потери мяча). Зонный футбол 4x4.	2		2	06.02.2024
57	Переход от атаки к обороне. Свободная игра 5x5.	2		2	08.02.2024
58	Прессинг. Выход из-под прессинга (атака)	2		2	09.02.2024
Раздел 7. Завершение атак. Связки.		88			
59	Завершение атак. Создание условий для взятия ворот. Игра 1x1.	2		2	13.02.2024
60	Завершение атак. Двухсторонняя игра 2x1.	2		2	15.02.2024
61	Завершение атак. Двухсторонняя игра 2x2.	2		2	16.02.2024
62	Завершение атак. Двухсторонняя игра 3+ вр x 3+вр..	2		2	20.02.2024
63	Завершение атак. Двухсторонняя игра 4+ вр x 4+вр..	2		2	22.02.2024

64	Завершение атак. Свободная игра.	2		2	12.03.2024
65	Связка. Финт+ удар.	2		2	14.03.2024
66	Связка. Финт+ передача+удар.	2		2	15.03.2024
67	Связка. Финт+ передача+удар. Свободная игра бхб	2		2	19.03.2024
68	Переход от обороны к атаке. Зонный футбол (разновидности).	2		2	21.03.2024
69	Переход от обороны к атаке. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам	2		2	22.03.2024
70	Переход от обороны к атаке. Передачи между линиями.	2		2	26.03.2024
71	Переход от обороны к атаке. Свободная игра 4х4.	2		2	28.03.2024
72	Переход от атаки к обороне. Эстафеты для развития быстроты реакции на изменяющуюся ситуацию.	2		2	29.03.2024
73	Переход от атаки к обороне. Перемещение без мяча. Отбор+передача.	2		2	02.04.2024
74	Переход от атаки к обороне. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам.	2		2	04.04.2024
75	Переход от атаки к обороне. Свободная игра 5х5.	2		2	05.04.2024
76	Прессинг. Выход из-под прессинга (атака)	2		2	09.04.2024
77	Прессинг. Игра 2х2 в четверо маленьких ворот.	2		2	11.04.2024
78	Прессинг. Игра 4х4 в четверо маленьких ворот.	2		2	12.04.2024
79	Прессинг (в зоне потери мяча). Зонный футбол 4х4.	2		2	16.04.2024
80	Прессинг. Выход из-под прессинга через вратаря.	2		2	18.04.2024
81	Переход из обороны в атаку.	2		2	19.04.2024
82	Переход от обороны к атаке. Зонный футбол (разновидности).	2		2	23.04.2024
83	Переход от обороны к атаке. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам	2		2	25.04.2024
84	Переход от обороны к атаке. Передачи между линиями.	2		2	26.04.2024
85	Переход от обороны к атаке. Свободная игра 4х4.	2		2	14.05.2024
86	Переход от обороны к атаке. Зонный футбол (разновидности).	2		2	16.05.2024
87	Переход от атаки к обороне. Эстафеты для развития быстроты реакции на изменяющуюся ситуацию.	2		2	17.05.2024
88	Переход от атаки к обороне. Перемещение без мяча. Отбор+передача.	2		2	21.05.2024

89	Переход от атаки к обороне. Игра 4×4 с распределением заданий по зонам.	2		2	23.05.2024
90	Переход от атаки к обороне. Свободная игра 5х5.	2		2	24.05.2024
91	Прессинг. Выход из-под прессинга (атака)	2		2	28.05.2024
92	Прессинг. Игра 2х2 в четверо маленьких ворот.	2		2	30.05.2024
93	Прессинг. Игра 4х4 в четверо маленьких ворот.	2		2	31.05.2024
94	Прессинг (в зоне потери мяча). Зонный футбол 4х4.	2		2	04.06.2024
95	Прессинг. Выход из-под прессинга через вратаря.	2		2	06.06.2024
96	Переход от атаки к обороне. Свободная игра 5х5.	2		2	07.06.2024
97	Прессинг. Выход из-под прессинга (атака)	2		2	11.06.2024
98	Взаимодействия в линиях.	2		2	13.06.2024
99	Взаимодействия в линиях. Перемещение без мяча, отбор-передача	2		2	14.06.2024
100	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча.	2		2	18.06.2024
101	Взаимодействия в линиях. Групповой отбор мяча, использование ловушки.	2		2	20.06.2024
102	Обостряющие передачи с флангов. Завершение атак.	2		2	21.06.2023
Раздел 8. Контрольные тестирования		2			
103	Контрольные тестирования	2		2	24.06.2024
ИТОГО:		206		2	204