



РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЕТСКИЙ САД

| | |
|---------------|---|
| 08.00 — 08.30 | Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика |
| 08.30 — 09.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 09.00 — 10.10 | Игры, подготовка к занятиям, занятия |
| 10.10 — 10.30 | Второй завтрак |
| 10.20 — 11.20 | Игры, подготовка к занятиям, занятия |
| 10.20 — 12.00 | Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00 — 13.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 — 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 — 15.10 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры |
| 15.10 — 15.30 | Полдник |
| 15.30 — 17.20 | Занятия, игры, развлечения, вечерняя прогулка |
| 17.20 — 18.00 | Ужин |
| 18.00 — 19.00 | Вечерняя прогулка, отъезд домой |

РАСПОРЯДОК ДНЯ
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
1 классы

| Время | 1 класс Адаптационный период обучения (1-2 модуль) | Время | 1 класс (3-5 модуль) |
|--|--|--------------|--|
| 08.30-08.50 | Приезд в гимназию, подготовка к урокам | 08.30-08.50 | Приезд в гимназию, подготовка к урокам |
| 09.00-09.30 | По понедельникам - Гимн. Разговоры о важном* | | |
| 09.00-09.35 | 1 урок | 09.00-09.40 | 1 урок |
| 09.40-09.50 | Завтрак | 09.40-09.50 | Завтрак |
| 09.55-10.30 | 2 урок | 09.55-10.35 | 2 урок |
| Динамическая перемена на открытом воздухе | | | |
| 11.15-11.50 | 3 урок | 11.15-11.55 | 3 урок |
| 12.00-12.35 | 4 урок | 12.05-12.45 | 4 урок |
| 12.45-13.20 | 5 урок | 12.55-13.35 | 5 урок |
| 13.25-13.55 | Обед | 13.40-14.10 | Обед |
| 14.00-14.35 | Классные часы, уроки развития, тематические беседы | 14.15-14.50 | Классные часы, уроки развития, тематические беседы |
| 14.40-16.15 | Прогулка | 15.10-16.15 | Прогулка |
| 16.25-16.35 | Полдник | 16.25-16.35 | Полдник |
| 16.45-17.30 | Занятия в кружках, спортивных секциях | 16.45-17.30 | Занятия в кружках, спортивных секциях |
| 17.45-18.30 | Занятия в кружках, спортивных секциях | 17.45-18.30 | Занятия в кружках, спортивных секциях |
| 18.45-19.00 | Ужин | 18.45-19.00 | Ужин |
| 19.05 | Отъезд домой | 19.05 | Отъезд домой |

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
2-4 классы**

| Время | 2 класс | 3 класс | 4 класс |
|--|---|---------|---------|
| 08.30-08.50 | Приезд в гимназию, подготовка к урокам | | |
| 09.00-09.30 | По понедельникам - Гимн. Разговоры о важном* | | |
| 09.00-09.40 | 1 урок | | |
| 09.40-09.50 | Завтрак | | |
| 09.55-10.35 | 2 урок | | |
| Динамическая перемена на открытом воздухе | | | |
| 11.15-11.55 | 3 урок | | |
| 12.05-12.45 | 4 урок | | |
| 12.55-13.35 | 5 урок | | |
| 13.40-14.10 | Обед | | |
| 14.15-15.10 | Прогулка | | |
| 15.15-16.20 | понедельник, вторник, четверг - самоподготовка, консультации по предметам среда, пятница- классные часы, время классных дел, общегимназические мероприятия | | |
| 16.30-16.40 | Полдник | | |
| 16.45-17.30 | Занятия в кружках, спортивных секциях | | |
| 17.45-18.30 | Занятия в кружках, спортивных секциях | | |
| 18.45-19.00 | Ужин | | |
| 19.05 | Отъезд домой | | |

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
ОСНОВНАЯ И СТАРШАЯ ШКОЛЫ
5-11 классы**

| | | |
|--------------|---|--|
| 08.30-08.50 | Приезд в гимназию, подготовка к урокам | |
| 09.00-09.30 | По понедельникам - Гимн. Разговоры о важном* | |
| 09.00-09.45 | 1 урок | |
| 09.55-10.40 | 2 урок | |
| 10.45-11.00 | Завтрак | |
| 11.05-11.50 | 3 урок | |
| 12.00-12.45 | 4 урок | |
| 12.55-13.40 | 5 урок | |
| 13.50-14.35 | 6 урок | |
| 14.40-15.00 | Обед | |
| 15.00-15.20 | Прогулка | |
| 15.25-16.10 | 7 урок/ Самоподготовка (5-6 классы) | Предметные кружки, иностраный язык (5-6 класс) |
| 16.15-16.25 | Полдник | |
| 16.30-17.10 | 8 урок/ Самоподготовка, консультации | Дополнительное образование: кружки, секции, студии 16.45-17.30 17.35-18.20 |
| 17.20-18.00 | 9 урок/ Самоподготовка, консультации | |
| 18.05 -18.45 | Ужин | |
| 18.40-20.00 | Самоподготовка | Дополнительное образование: кружки, секции, студии 18.40-19.20 19.20-20.00 |
| 20.05 | Отъезд домой | |