



РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЕТСКИЙ САД

08.00 — 08.30	Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика
08.30 — 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 — 10.10	Игры, подготовка к занятиям, занятия
10.10 — 10.30	Второй завтрак
10.20 — 11.20	Игры, подготовка к занятиям, занятия
10.20 — 12.00	Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
12.00 — 13.10	Подготовка к обеду, обед
12.40 — 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 — 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры
15.10 — 15.30	Полдник
15.30 — 17.20	Занятия, игры, развлечения, вечерняя прогулка
17.20 — 18.00	Ужин
18.00 — 19.00	Вечерняя прогулка, отъезд домой

РАСПОРЯДОК ДНЯ
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
1 классы

Время	1 класс Адаптационный период обучения (1-2 модуль)	Время	1 класс (3-5 модуль)
08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам	08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам
09.00-09.30	По понедельникам - Гимн. Разговоры о важном*		
09.00-09.35	1 урок	09.00-09.40	1 урок
09.40-09.50	Завтрак	09.40-09.50	Завтрак
09.55-10.30	2 урок	09.55-10.35	2 урок
Динамическая перемена на открытом воздухе			
11.15-11.50	3 урок	11.15-11.55	3 урок
12.00-12.35	4 урок	12.05-12.45	4 урок
12.45-13.20	5 урок	12.55-13.35	5 урок
13.25-13.55	Обед	13.40-14.10	Обед
14.00-14.35	Классные часы, уроки развития, тематические беседы	14.15-14.50	Классные часы, уроки развития, тематические беседы
14.40-16.15	Прогулка	15.10-16.15	Прогулка
16.25-16.35	Полдник	16.25-16.35	Полдник
16.45-17.30	Занятия в кружках, спортивных секциях	16.45-17.30	Занятия в кружках, спортивных секциях
17.45-18.30	Занятия в кружках, спортивных секциях	17.45-18.30	Занятия в кружках, спортивных секциях
18.45-19.00	Ужин	18.45-19.00	Ужин
19.05	Отъезд домой	19.05	Отъезд домой

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
2-4 классы**

Время	2 класс	3 класс	4 класс
08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам		
09.00-09.30	По понедельникам - Гимн. Разговоры о важном*		
09.00-09.40	1 урок		
09.40-09.50	Завтрак		
09.55-10.35	2 урок		
Динамическая перемена на открытом воздухе			
11.15-11.55	3 урок		
12.05-12.45	4 урок		
12.55-13.35	5 урок		
13.40-14.10	Обед		
14.15-15.10	Прогулка		
15.15-16.20	понедельник, вторник, четверг - самоподготовка, консультации по предметам среда, пятница- классные часы, время классных дел, общегимназические мероприятия		
16.30-16.40	Полдник		
16.45-17.30	Занятия в кружках, спортивных секциях		
17.45-18.30	Занятия в кружках, спортивных секциях		
18.45-19.00	Ужин		
19.05	Отъезд домой		

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
ОСНОВНАЯ И СТАРШАЯ ШКОЛЫ
5-11 классы**

08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам	
09.00-09.30	По понедельникам - Гимн. Разговоры о важном*	
09.00-09.45	1 урок	
09.55-10.40	2 урок	
10.45-11.00	Завтрак	
11.05-11.50	3 урок	
12.00-12.45	4 урок	
12.55-13.40	5 урок	
13.50-14.35	6 урок	
14.40-15.00	Обед	
15.00-15.20	Прогулка	
15.25-16.10	7 урок/ Самоподготовка (5-6 классы)	Предметные кружки, иностраный язык (5-6 класс)
16.15-16.25	Полдник	
16.30-17.10	8 урок/ Самоподготовка, консультации	Дополнительное образование: кружки, секции, студии 16.45-17.30 17.35-18.20
17.20-18.00	9 урок/ Самоподготовка, консультации	
18.05 -18.45	Ужин	
18.40-20.00	Самоподготовка	Дополнительное образование: кружки, секции, студии 18.40-19.20 19.20-20.00
20.05	Отъезд домой	