



Завтрак

- 200/ Каша пшенная на молоке
- 100/ Омлет с овощами и сыром
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 100/ Творожок фруктовый
- 200 Чай в ассортименте
- 20/ Сыр нарезка
- 20/20/30 Тосты сыр/форель

Полдник

- 100/ Пирог с лесными ягодами
- 160/ Фруктовый салат
- 125/ Йогурт натуральный
- 200/ Чай в ассортименте

Обед

САЛАТЫ

- 100/ Салат "Витаминный"
- 100/ Салат «Крабовый»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп куриный с гречневой лапшой
- 250/ Суп-крем из тыквы

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/20 Медальоны из говядины
- 100/ Бризол из птицы
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ГАРНИР

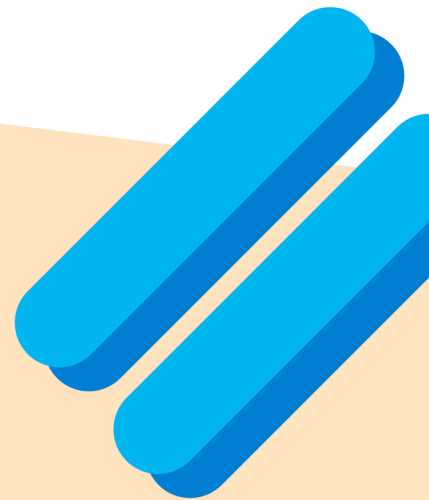
- 180/ Пенне
- 180/ Цветная капуста

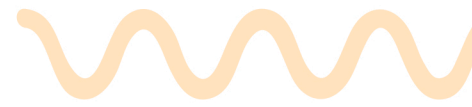
НАПИТОК

- 180/ Напиток из сухофруктов
- 200/ Вода с лимоном

Ужин

- 60/ Свежий огурец (нарезка)
- 150/ Пельмени с мясом
- 15/ Сметана
- 180/ Иван чай





Завтрак

200/ Каша геркулесовая на молоке
100/15 Сырники со сметаной
20/ Сырная нарезка
30/ Хлеб с отрубями
10/ Масло сливочное порционное
125/ Йогурт фруктовый
130/ Угурт
200/ Чай
150/ Молоко
60/ Яйцо отварное

Обед

САЛАТЫ

85/ Овощная нарезка
100/ Салат «Оливье»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп гороховый с мясом
250/ Щи из свежей капусты
15/ Сметана
30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Запеченная форель
100/ Котлета по-домашнему
50/ Соус «Тартар»

ГАРНИР

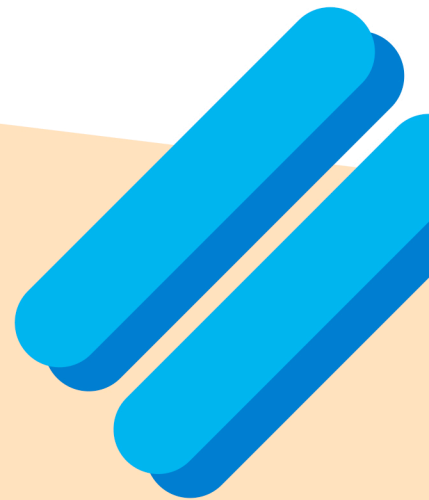
180/ Мини овощи гриль
180/ Рис по-Тайски

НАПИТОК

180/ Морс
200/ Вода с лимоном

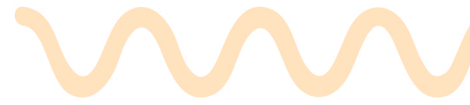
Полдник

60 / Пирожок с грушей
125/ Йогурт натуральный
150/ Фрукт
200/ Чай



Ужин

60/ Перец болгарский (нарезка)
220/ Лазанья с индейкой
200/ Чай



Завтрак

- 200/ Каша рисовая на молоке
- 120/15 Вареники с грушей и сметаной
- 20/ Ветчина нарезка
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»
- 10/ Масло сливочное порционное
- 100/ Творожок фруктовый
- 200/ Чай
- 180/ Цикорий с молоком
- 35/150 Мюсли с молоком

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат "Витаминный" с капустой
- 100/ Салат со свеклой и черносливом

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Уха
- 250/ Минестроне
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Отварной язык
- 100/ Котлета куриная с сыром
- 25/ Соус «Домашний кетчуп»

ГАРНИР

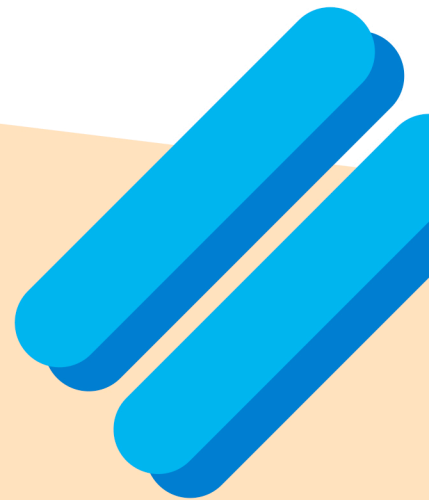
- 180/ Кускус с овощами
- 180/ Цветная капуста отварная

НАПИТОК

- 180/ Напиток малиновый
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 70/ Кекс
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 180/ Лимонад от Шеф кондитера
- 200/ Чай



Ужин

- 100/ Салат «Витаминный»
- 100/ Гуляш
- 180/ Картофель отварной
- 180/ Иван чай
- 30/ Хлеб



Завтрак

- 200/ Каша «3 злака» на молоке
- 100/ Фриттата «Капрезе»
- 60/ Булочка «Бриошь»
- 250/ Йогурт питьевой
- 130/ Угурт
- 200/ Чай
- 150/ Молоко
- 68/ Сосиска отварная
- 20/ Горошек зеленый
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Цезарь с курицей

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Борщ с мясом
- 250/ Суп щавелевый
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 110/ Голень куриная
- 100/ Рыба по-павловски
- 25/ Соус «Овощной»

ГАРНИР

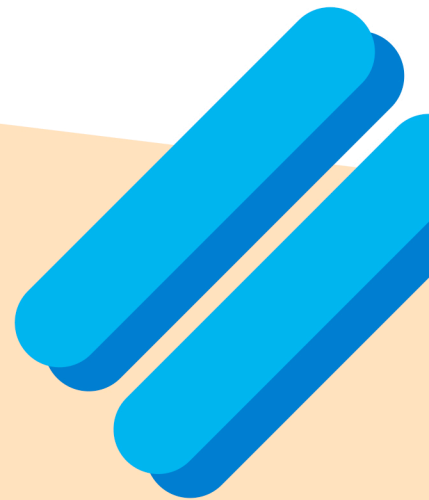
- 180/ Птитим
- 180/ Брокколи

НАПИТОК

- 200/ Фруктовый холодный чай
- 200/ Вода с лимоном

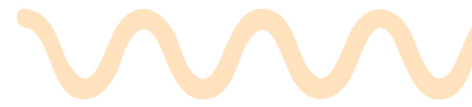
Полдник

- 60/20 Круассан с джемом порционным
- 125/ Йогурт натуральный
- 160/ Фруктовый салат
- 200/ Чай



Ужин

- 60/ Огурец свежий нарезка
- 80/20 Тефтели в томатном соусе
- 180/ Гречка отварная
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб



Завтрак

- 200/ Каша гречневая на молоке
- 100/ Пицца «4 сыра»
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 100/ Творожок фруктовый
- 200/ Чай
- 20/ Ветчина нарезка

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат «Витаминный» с капустой
- 100/ Салат «Греческий»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп из индейки с вермишелью
- 250/ Суп-крем из брокколи
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Паприкаш из говядины
- 100/ Нагетсы

ГАРНИР

- 180/ Рис белый
- 180/ Картофельные дольки

НАПИТОК

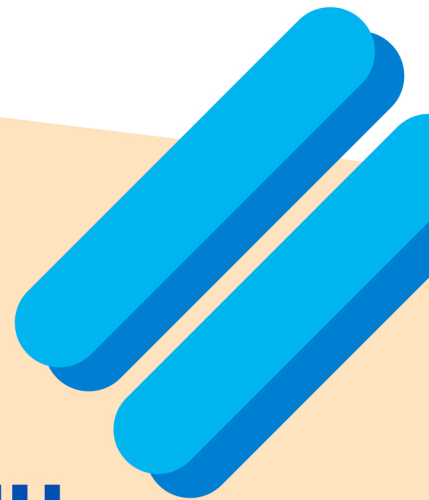
- 180/ Напиток вишневый
- 200/ Вода с лимоном

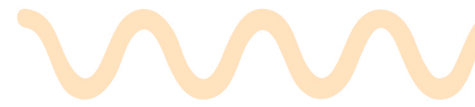
Полдник

- 60/ Ватрушка
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Ужин

- 60/ Помидор нарезка
- 100/ Котлета по-Домашнему
- 25/ Соус «Домашний кетчуп»
- 180/ Шпинатная лапша
- 180/ Иван чай





Завтрак

- 200/ Каша "Дружба" на молоке
- 100/ Омлет
- 20/ Ветчина нарезка
- 20/ Кукуруза сладкая
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»
- 10/ Масло сливочное порционное
- 250/ Йогурт питьевой
- 200/ Чай
- 150/ Молоко
- 80 / Сырный рулет с крабовым мясом

Полдник

- 20/ Сыр моцарелла нарезка
- 125/ Натуральный йогурт
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Баклажан запеченный с бол. перцем и фетаксой

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп фасолевый
- 250/ Рассольник с мясом
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 75/ Котлета из форели
- 100/ Болоньезе

ГАРНИР

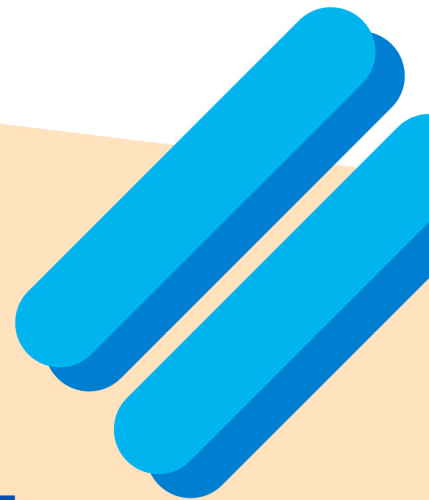
- 180/ Спагетти
- 180/ Мини овощи гриль

НАПИТОК

- 180/ Напиток из черной смородины
- 200/ Вода с лимоном

Ужин

- 60 / Морковные палочки
- 100/ Язык отварной
- 25/ Соус «Домашний кетчуп»
- 180/ Гречка отварная
- 180/ Иван чай
- 30/ Хлеб





Завтрак

- 200/ Каша геркулесовая на молоке
- 120/15 Блины со сметаной
- 125/ Творожок фруктовый
- 200/ Чай
- 60/ Яйцо отварное
- 20/ Сыр нарезка
- 20/ Тостовый хлеб

Полдник

- 90/ Булочка с повидлом
- 125/ Натуральный йогурт
- 160/ Фруктовый салат
- 200/ Чай

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат "Витаминный" с капустой
- 100/ Винегрет

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп-крем из цветной капусты
- 250/ Суп куриный с яичной лапшой
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

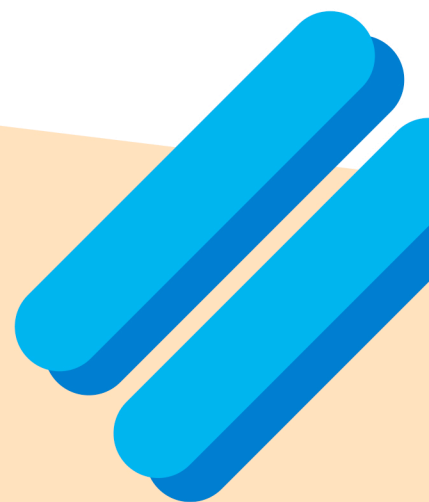
- 100/ Шницель из индейки
- 100/ Котлета по-домашнему
- 25/ Соус овощной

ГАРНИР

- 180/ Брокколи
- 180/ Рис по-тайски

НАПИТОК

- 180/ Напиток ягодный
- 200/ Вода с лимоном



Ужин

- 60/ Помидоры (нарезка)
- 100/ Бефстроганов
- 180/ Отварной картофель
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб



Завтрак

- 200/ Каша рисовая на молоке
- 90/ Маффин вишневый
- 20/ Сырная нарезка
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»
- 10/ Масло сливочное порционное
- 125/ Йогурт фруктовый
- 130/ Угурт
- 200/ Чай
- 180/ Цикорий на молоке
- 20/ Ветчина нарезка

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат с помидором и моцареллой и соусом «Базилик»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Борщ вегетарианский
- 250/ Суп гороховый с мясом
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 150/15 Пельмени с индейкой и сметаной
- 100/ Котлета куриная с сыром
- 15/ Сметана

ГАРНИР

- 180/ Кускус с овощами

НАПИТОК

- 180/ Напиток из сухофруктов
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 70/20 Чизкейк с соусом
- 125/ Натуральный йогурт
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Ужин

- 60/ Перец болгарский (нарезка)
- 80/20 Тефтели в томатном соусе
- 180/ Булгур
- 180/ Иван чай
- 30/ Хлеб



Завтрак

- 200/ Каша гречневая на молоке
- 100/15 Запеканка со сметаной
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 125/ Творожок фруктовый
- 200/ Чай
- 100/50 Запеченное куриное филе (нарезка) с соусом
- 60/ Нарезка огурец свежий
- 30/ Лепешка пшеничная

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат "Витаминный" с капустой
- 100/ Салат с кальмаром

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Щи из квашеной капусты с мясом
- 250/ Суп-крем овощной
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Наггетсы из птицы
- 100/ Болоньезе

ГАРНИР

- 180/ Пенне
- 180/ Цветная капуста отварная

НАПИТОК

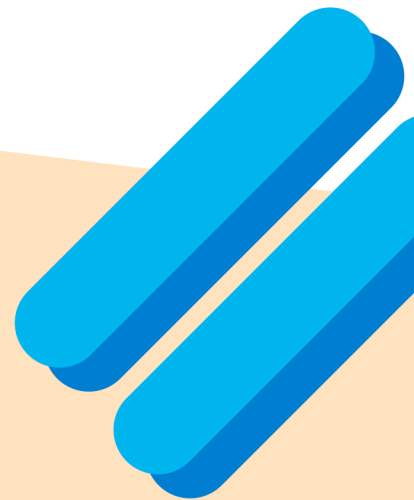
- 200/ Напиток из шиповника
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 75/ Штрудель с сыром и шпинатом
- 125/ Натуральный йогурт
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Ужин

- 60/ Малосольный огурец (нарезка)
- 200/ Картофельная запеканка
- 200/ Чай





Завтрак

- 200/ Каша "3 злака" на молоке
- 120/15 Вареники с клубникой и сметаной
- 30/ Печенье «Мадлен»
- 125/ Йогурт фруктовый
- 200/ Чай
- 150/ Молоко
- 20/ Ростбиф (нарезка)
- 65/10 Салатный микс с ол. маслом
- 30/ Злаковый хлеб «Фитнес»

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат «Оливье» с языком

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Минестроне
- 250/ Уха
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/20 Медальон из говядины с соусом
- 100/ Биточки из курицы

ГАРНИР

- 180/ Картофельное пюре
- 180/ Мини-овощи гриль

НАПИТОК

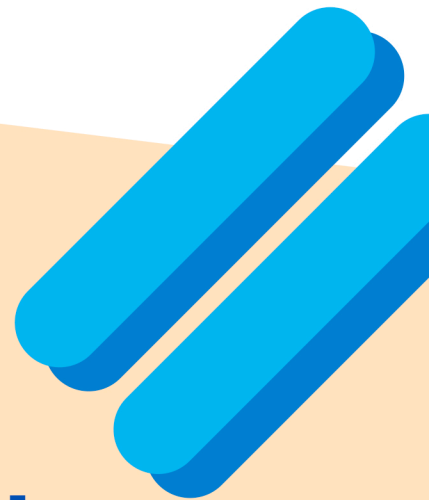
- 180/ Морс
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 70/ Профитроли
- 125/ Натуральный йогурт
- 160/ Фруктовый салат
- 200/ Чай

Ужин

- 100/ Салат из пекинской капусты и бол. перца
- 100/ Рыба по-павловски
- 25/ Соус тар-тар
- 180/ Рис по-Тайски
- 180/ Иван чай
- 30/ Хлеб





Завтрак

- 200/ Каша кукурузная на молоке
- 100/ Пицца 4 сыра
- 20/ Сухофрукты для каши
- 125/ Йогурт фруктовый
- 200/ Чай
- 60/ Отварное яйцо

Полдник

- 80/ Крендель с сахаром
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 180/ Лимонад от шеф-кондитера

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат "Витаминный" с капустой
- 100/ Салат «Мимоза»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/30/10 Куриный бульон с яйцом и гренками
- 250/ Рассольник
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

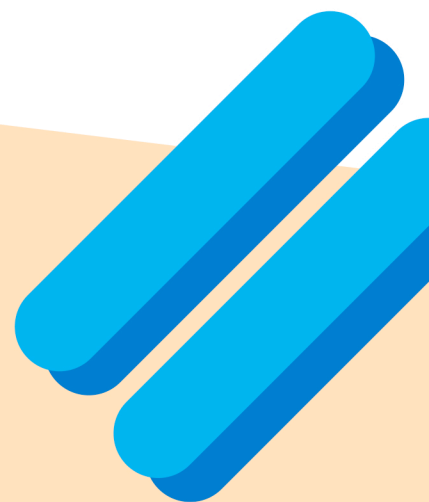
- 100/50 Биточки куриные
- 220/ Лазанья с индейкой и овощами

ГАРНИР

- 180/ Цветная капуста

НАПИТОК

- 180/ Напиток из сухофруктов
- 200/ Вода с лимоном



Ужин

- 60/ Болгарский перец (нарезка)
- 100/ Болоньезе
- 180/ Спагетти
- 200/ Чай



Завтрак

- 200/ Каша геркулесовая на молоке
- 100/15 Сырники со сметаной
- 20/ Сыр (нарезка)
- 30/ Хлеб с отрубями
- 20/ Джем
- 10/ Масло сливочное порционное
- 100/ Творожок фруктовый
- 200/ Чай
- 100/ Запеченное куриное

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат из запеченной курицей с овощами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Минестроне
- 250/ Суп из индейки с вермишелью
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Куриная котлета с сыром
- 100/ Гуляш из говядины
- 50/ Соус "Ромеско"

ГАРНИР

- 180/ Отварной картофель
- 180/ Овощи гриль

НАПИТОК

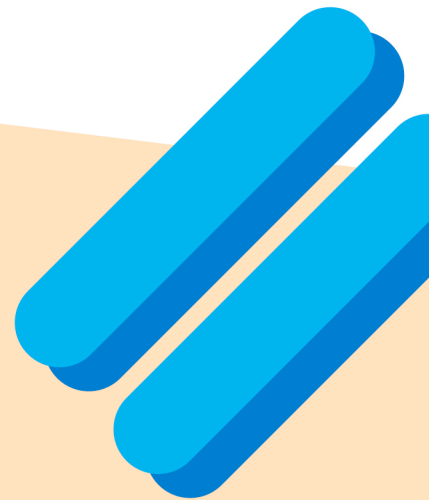
- 200/ Напиток из шиповника
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 60/20 Круассан + джем
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Ужин

- 60/ Морковные палочки
- 100/ Котлета по-домашнему
- 180/ Гречка отварная
- 180/ Иван-чай
- 30/ Хлеб





Завтрак

- 200/ Каша рисовая на молоке
- 100/15 Оладьи со сметаной
- 125/ Йогурт фруктовый
- 130/ Угурт
- 200/ Чай
- 150/ Молоко
- 100/ Сырный лаваш

Полдник

- 70/ Пирожное «Полоска»
- 125/ Йогурт натуральный
- 160/ Фруктовый салат
- 200/ Чай

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат "Витаминный" с капустой
- 100/ Салат «Крабовый»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Щи из свежей капусты
- 250/ Уха
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Бризоль из птицы
- 100/ Бефстроганов

ГАРНИР

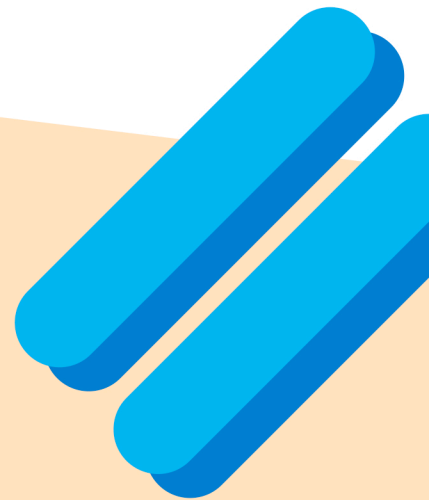
- 180/ Картофельное пюре с цв. капустой
- 180/ Брокколи

НАПИТОК

- 200/ Напиток яблоко с вишней
- 200/ Вода с лимоном

Ужин

- 60/ Огурец свежий (нарезка)
- 100/ Куриное бедро
- 25/ Соус «Домашний кетчуп»
- 180/ Рис отварной
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб





Завтрак

- 200/ Каша пшенная на молоке
- 100/ Яблочный пирог
- 20/ Сырная нарезка
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»
- 10/ Масло сливочное порционное
- 125/ Творожок фруктовый
- 200/ Чай
- 20/ Ветчина (нарезка)
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат «Цезарь с форелью»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп-крем из тыквы
- 250/ Куриный суп с яичной лапшой
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 75/ Котлета из щуки
- 100/ Шницель из индейки
- 25/ Соус «Сырный»

ГАРНИР

- 180/ Мини овощи гриль
- 180/ Птитим

НАПИТОК

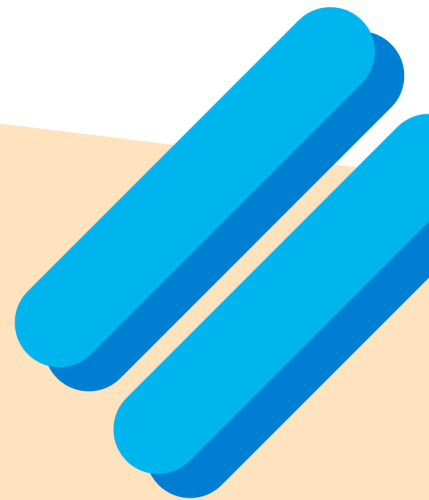
- 180/ Напиток с черной смородиной
- 200/ Вода с лимоном

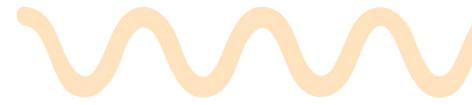
Полдник

- 130/ Печенье кокосовое
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Ужин

- 60 / Свежий огурец нарезка
- 100/ Биточки из курицы
- 25/ Соус «Овощной»
- 180/ Булгур
- 180/ Иван-чай
- 30/ Хлеб





Завтрак

- 200/ Каша "Дружба" на молоке
- 120/15 Вареники с творогом и сметаной
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 125/ Йогурт фруктовый
- 200/ Чай
- 180/ Цикорий с молоком
- 20/ Ростбиф (нарезка)
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат "Оливье"

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп фасолевый вегетарианский
- 250/ Борщ с мясом
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Куриная котлета с сыром
- 100/ Отварной язык
- 25/ Соус «Домашний кетчуп»

ГАРНИР

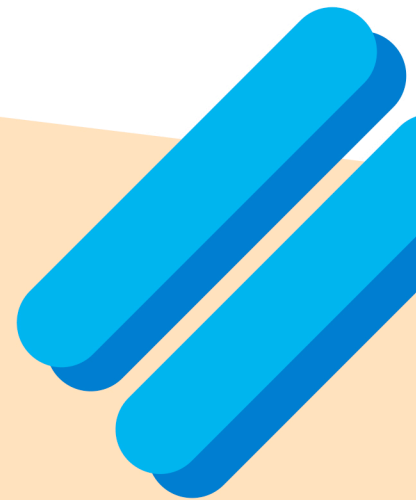
- 180/ Гречка отварная
- 180/ Цветная капуста отварная

НАПИТОК

- 200/ Фруктовый холодный чай
- 200/ Вода с лимоном

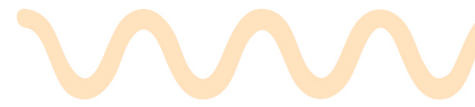
Полдник

- 60/ Дэниш с абрикосом
- 125/ Творожок фруктовый
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай



Ужин

- 60/ Помидоры (нарезка)
- 100/ Гуляш из говядины
- 150/ Полба
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб



Завтрак

- 200/ Каша гречневая на молоке
- 100/ Омлет натуральный
- 20/ Сырная нарезка
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»
- 10/ Масло сливочное порционное
- 125/ Йогурт фруктовый
- 200/ Чай
- 150/ Молоко
- 68/ Сосиска отварная

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат "Витаминный" с капустой
- 100/ Винегрет

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп-крем из брокколи
- 250/ Суп гороховый с мясом
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Рыба по-павловски
- 100/ Куриная котлета с сыром
- 50/ Соус «Тартар»

ГАРНИР

- 180/ Мини овощи гриль
- 180/ Картофельные дольки

НАПИТОК

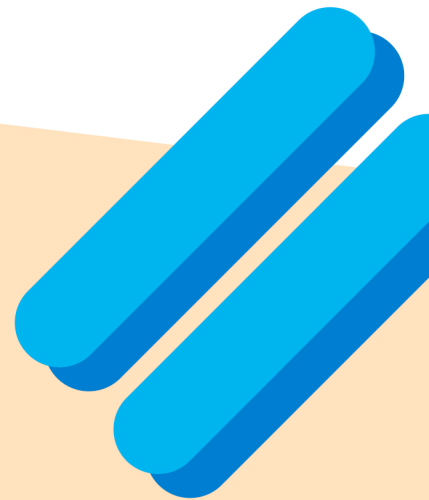
- 180/ Напиток малиновый
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 100/ Сочник с творогом
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 200/ Напиток лимон-бузина

Ужин

- 60/ Перец болгарский нарезка
- 100/ Фрикадельки мясные
- 25/ Соус "Домашний кетчуп"
- 180/ Гречка отварная
- 180/ Иван-чай
- 30/ Хлеб





Завтрак

- 200/ Каша кукурузная на молоке
- 120/15 Блины со сметаной
- 20/ Джем
- 100/ Творожок фруктовый
- 130/ Угурт
- 200/ Чай
- 60/ Яйцо отварное

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Помидоры с сыром Фета

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Щи из свежей капусты с мясом
- 250/ Минестроне
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 110/ Запеченная куриная голень
- 100/20 Медальон из говядины с соусом

ГАРНИР

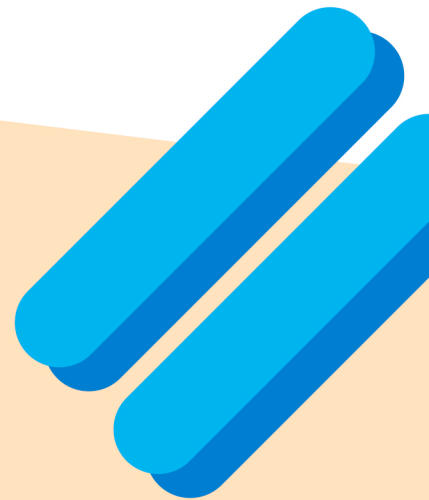
- 180/ Рис по-тайски
- 180/ Брокколи

НАПИТОК

- 180/ Напиток яблоко с черной см.
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 20/20/30 Тосты форель/ветчина
- 125/ Йогурт натуральный
- 160/ Фруктовый салат
- 200/ Чай



Ужин

- 60/ Огурец свежий нарезка
- 100/ Говядина тушеная с овощами
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб
- 180/ Отварной картофель



Завтрак

- 200/ Каша рисовая на молоке
- 100/15 Запеканка со сметаной
- 20/ Ветчина нарезка
- 30/ Хлеб с отрубями
- 125/ Йогурт фруктовый
- 200/ Чай
- 150/ Молоко
- 20/ Сыр (нарезка)

Полдник

- 50/ Булочка кокосовая
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Салат "Витаминный" с капустой
- 100/ Салат куриный с овощами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Борщ вегетарианский
- 250/ Суп куриный с гречневой лапшой
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 150/ Пельмени с мясом
- 100/ Запеченная форель

ГАРНИР

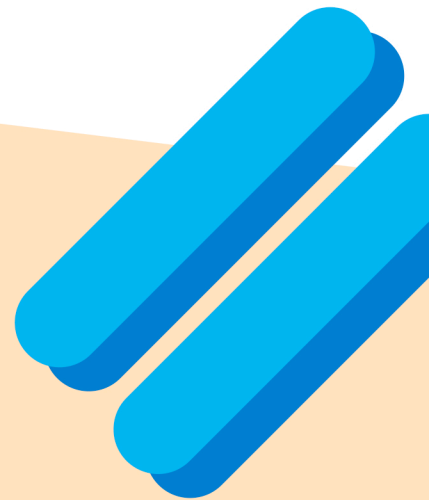
- 15/ Сметана
- 180/ Овощи гриль

НАПИТОК

- 180/ Напиток из сухофруктов
- 200/ Вода с лимоном

Ужин

- 60/ Малосольный огурец (нарезка)
- 200/ Картофельная запеканка
- 180/ Иван-чай
- 30/ Хлеб





Завтрак

- 200/ Каша геркулесовая на молоке
- 60/ Булочка «Бриошь»
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 20/ Джем
- 125/ Творожок фруктовый
- 200/ Чай
- 180/ Цикорий с молоком
- 20/20 Тост с ростбифом

Полдник

- 85/ Пирожное "Мадлен"
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт
- 200/ Чай

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат куриный с овощами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп-крем из тыквы
- 250/ Рассольник
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

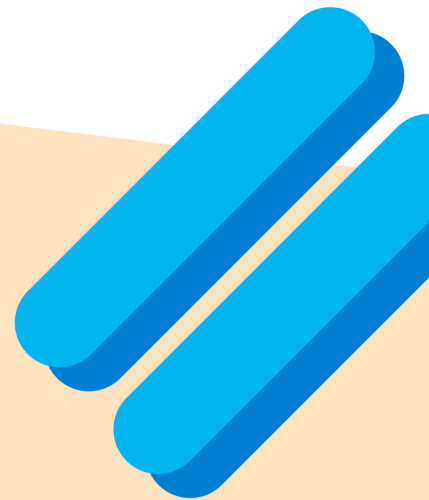
- 100/ Паприкаш из говядины
- 100/ Котлета из щуки

ГАРНИР

- 180/ Картофельные драники
- 180/ Гречка отварная

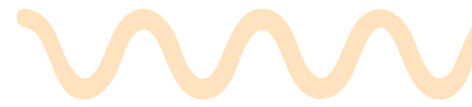
НАПИТОК

- 180/ Вишневый напиток
- 200/ Вода с лимоном



Ужин

- 60/ Помидоры (нарезка)
- 100/ Митбол из индейки
- 25/ Соус сливочный
- 180/ Шпинатная лапша
- 200/ Чай



Завтрак

- 200/ Каша "Дружба" на молоке
- 120/15 Вареники с творогом и сметаной
- 20/ Моцарелла (нарезка)
- 30/ Хлеб злаковый «Фитнес»
- 10/ Масло сливочное порционное
- 125/ Йогурт фруктовый
- 130/ Угурт
- 200/ Чай
- 150/ Молоко
- 35/ Мюсли

Обед

САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат «Нисуаз» с тунцом

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп-крем из овощей
- 250/ Суп из индейки с вермишелью
- 30/ Хлеб с отрубями / Хлеб черный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Отварной язык
- 100/ Биточки из курицы
- 25/ Соус «Домашний кетчуп»

ГАРНИР

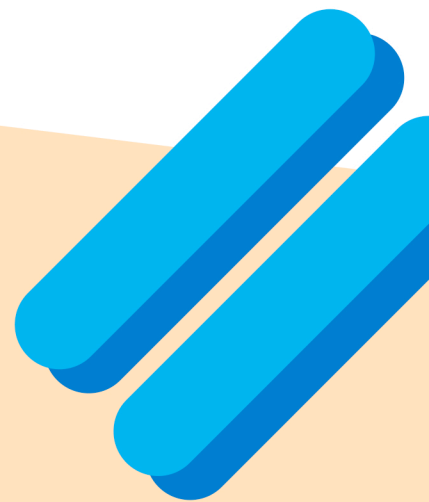
- 180/ Кускус с овощами
- 180/ Запеченные дольки картофеля

НАПИТОК

- 180/ Чай холодный фруктовый
- 200/ Вода с лимоном

Полдник

- 70/ Профитроли
- 125/ Йогурт натуральный
- 160/ Фруктовый салат
- 180/ Лимонад от шеф-кондитера



Ужин

- 60/ Болгарский перец (нарезка)
- 150/ Пельмени с мясом
- 15/ Сметана
- 30/ Хлеб